

Дайджест

октябрь-декабрь 2025



Забота о себе для тех, кто заботится о других

В рамках международной кампании «16 дней против насилия» Евразийская Женская сеть по СПИДу (ЕЖСС) провела поддерживающий для женщин вебинар на тему «Забота о себе для тех, кто заботится о других». Уже 10 лет подряд ЕЖСС принимает участие в кампании против насилия. Для ЕЖСС было важно провести мероприятие, на котором участницы смогли бы отдохнуть от рабочих задач через практики, направленные на восстановление внутренних ресурсов.

Ведущей вебинара, психологини **Кетеван Кобиашвили**, удалось создать безопасное и поддерживающее пространство для женщин, чья работа и повседневная жизнь связаны с помощью другим, которые зачастую сами могут годами оставаться в условиях эмоционального выгорания. Участницы вебинара с поддержкой опытной психологини практиковали:



легкую телесную практику: для снятия напряжения и гармонизации своего состояния



мини-размышление для самоанализа и поиска внутренних опор



визуализацию «Будущая я»: практика для постановки целей и вдохновения

Атмосфера вебинара была наполнена поддержкой и солидарностью для укрепления связей и создания чувства общности, где женщины могли практиковать слушание без советов – база для безопасного пространства, чтобы выразить чувства и получить поддержку.

Для ЕЖСС такие вебинары стали важным шагом в напоминании о значимости заботы о собственном благополучии, о ментальном здоровье для женщин, которые ежедневно включены в работу по улучшению качества жизни женщин, живущих с ВИЧ и уязвимых к ВИЧ. ЕЖСС продолжит проводить встречи совместно с врачами, психиатрами и психологинями для изучения и заботы о своем физическом и психологическом здоровье.

Общее Собрание ЕЖСС

9-10 октября 2025 года состоялось Общее собрание ЕЖСС. Впервые в истории организации встреча была проведена онлайн из-за значительного сокращения финансирования. В собрании приняли участие 15 членкинь Общего Собрания ЕЖСС из 10 стран региона ВЕЦА с правом голоса, учредительницы, членкини Правления и представительницы Секретариата, что обеспечило правомочность собрания в соответствии с Уставом ЕЖСС (при участии не менее 2/3 членкинь).

Евгений Коротковой, председательницей Правления ЕЖСС, были представлены Отчеты о деятельности Правления. Евгения отметила потерю 74% финансирования в 2025 году, а также принятие следование фандрайзинговой стратегии и установление новых партнерств. Другие членкини Правления также вовлекались в процессы модерации встречи. **Тахмина Хайдарова**, членкиня Правления ЕЖСС и **Любовь Воронцова**, советница по адвокации и взаимодействию сообществом, представили Отчет Секретариата за октябрь 2024 года – сентябрь 2025 года, который содержал информацию о проектной и финансовой деятельности. **Медея Хмелидзе**, исполнительная директорка ЕЖСС, представила фандрайзинговый план с прогнозируемым бюджетом на 2026 год.

Для оценки достижения в странах в рамках стратегического плана за 2021-2025 годы, страновые представительницы из Армении, Азербайджана, Беларуси, Грузии, Молдовы, Казахстана, России, Таджикистана, Узбекистана и Украины представили отчеты о своей деятельности по трем ключевым направлениям:

1. Сексуальное и репродуктивное здоровье и права.
2. Противодействие насилию в отношении женщин, включая декриминализацию ВИЧ.
3. Феминизм, лидерство, развитие потенциала, включая психическое здоровье.

Второй день собрания был посвящен стратегическому планированию на 2026-2028 годы с акцентом на безопасность и устойчивость. Медея, предложила пять ключевых приоритетных направлений на период 2026-2030 годов, которые сохраняют преемственность с предыдущими и делают акцент на безопасности, инновациях и устойчивости через укрепление женского лидерства и устойчивости, защите прав и доступе к услугам в области здоровья и безопасности. Для ЕЖСС важно отметить применение инноваций и фандрайзинга для устойчивости организации, в том числе институциональной устойчивости и безопасности ЕЖСС.

Участницы Общего собрания активно обсуждали и дополняли предложенные исполнительницей директоркой направления. Особое внимание было уделено вопросам безопасности активисток и организационной устойчивости, включая финансовую стабильность для возможности продолжить деятельность в устойчивости услуг в странах, поддержку женщинам несмотря на законодательные барьеры и развитие и укрепление сетевого взаимодействия. Много раз проговаривалась возросшая угроза для активисток, защищающих права женщин в некоторых странах региона. Участницы Общего Собрания обсуждали возможности краудфандинга, корпоративной социальной ответственности бизнеса и монетизации навыков для дополнительной финансовой поддержки.

Общее собрание показало, что даже в условиях серьезного сокращения ресурсов, ЕЖСС остаётся живой, устойчивой и солидарной сетью, готовой защищать права, безопасность и лидерство женщин в регионе ВЕЦА.

Женщины в регионе ВЕЦА под ударом из-за сужения гражданского пространства

14 и 19 ноября 2025 года прошли две важные встречи: ежегодная встреча The BEARR Trust, а также онлайн-обсуждение, организованное ASTRA Network и Dalan Fund, где участни_цы делились опытом работы в условиях сокращения финансирования, правового давления и растущих потребностей сообществ.

В то время, как в ВЕЦА пространство для гражданского общества сужается, представител_цы общественных организаций заявляют, что в таких условиях женщины, живущие с ВИЧ, и женщины, употребляющие наркотики, оказываются еще более уязвимые. На фоне этих вызовов ЕЖСС выступила как один из ключевых голосов, представляющих реальные потребности женщин в диалоге с донорами и региональными партнер_ками. Опираясь на опыт организации, Медея Хмелидзе, подчеркнула, что сокращение ресурсов и неблагоприятная политическая среда напрямую негативно отражаются на доступе женщин к ВИЧ-сервисам, программам снижения вреда, защите от насилия, услугам в сфере репродуктивного здоровья.

Женщины, употребляющие наркотики, и женщины, живущие с ВИЧ, часто сталкиваются с двойной изоляцией. С одной стороны, она вызвана карательным законодательством, криминализацией и гендерно слепыми подходами в сфере ВИЧ; с другой — текущим недофинансированием, из-за которого поддержка сообществ игнорируется или сокращается.

В диалоге с донорами Медея последовательно призвала к долгосрочному и гибкому финансированию, а также к признанию женских сообществ и сетей как равноправных партнеров, а не временных исполнительниц краткосрочных проектов.

Обсуждения, прошедшие на разных платформах, привели к общему выводу, что без устойчивой поддержки таких женских сетей, как ЕЖСС, регион рискует потерять именно те организации, у которых реально есть доступ к женщинам из наиболее уязвимых групп. Как неоднократно подчеркивалось в ходе встреч, защита гражданского пространства – это не абстрактный принцип, а вопрос выживания для женщин, находящихся на периферии ответа за ВИЧ в регионе ВЕЦА.

Казахстан

Школа по профилактике выгорания: заряд энергии для менторок

20–22 октября 2025 года в Алматы прошла Школа по профилактике синдрома выгорания для сотрудниц «Менторской программы для женщин, живущих с ВИЧ». Уже четвёртый год подряд ОФ «Answer» проводит такие мероприятия, чтобы поддерживать менторок, которые вовлечены в проект на протяжении долгого времени и помогают женщинам в трудных жизненных ситуациях. В этом году школа объединила участниц из 10 регионов Казахстана. Тщательно подготовленная программа онлайн школы помогла выявить ключевые сложности в работе и подарить новые силы и мотивацию. Были представлены практические инструменты для решения внутриличностных конфликтов, которые могут помочь женщинам напрямую влиять на процесс работы с клиентками проекта.

Елена Растокина, страновая представительница, Казахстан и руководительница ОФ «Answer»: *«Для нашей команды живое общение особенно важно. Из-за ограниченного финансирования мы часто не можем встречаться лично, а личная поддержка подруги подруги критически важна для командного духа и разбора сложных ситуаций. Уже 4 года ЮНЭЙДС поддерживает нас, финансируя менторскую программу и живые встречи команды»*. Как отметили другие участницы онлайн школы: *«У меня наша Школа ассоциируется с одной фразой: даже самые яркие звёзды могут погаснуть, если их постоянно держать под тяжёлым покрывалом»*.

«Школа выгорания показала мне, что выгорают не слабые — выгорают те, кто слишком долго был сильным без поддержки».

Менторки, вовлеченные в эту работу, поддерживают других женщин на протяжении целого года и сами нередко нуждаются в психологической помощи и поддержке. Школа помогает продолжать важную работу, в которой женщины действительно нуждаются.

Кыргызстан

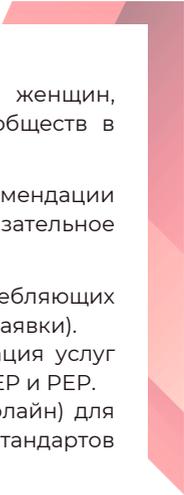
Выводы и предложения для национальной заявки Кыргызстана

9–12 декабря 2025 года состоялась Встреча с Сообществом людей, употребляющих наркотики для обсуждения предложений и приоритетов в рамках запроса на финансирование для в рамках Восьмого раунда Глобального Фонда. Встреча собрала активистов и экспертов из Бишкека, Оша и Чуйской области, чтобы сообща провести анализа барьеров доступа к услугам по профилактике и лечению ВИЧ в Кыргызстане опираясь на презентацию результатов гендерной оценки. Второй день встречи был посвящен презентации и обсуждению результатов гендерной оценки и полученных данных через проведение фокус-групп и анкетирования с женщинами, употребляющими синтетические и новые психоактивные вещества (СНПВ). Оценка под руководством сообщества была организована и проведена экспертами из ОФ «Аттика» при поддержке International Network of People who Use Drugs (INPUD). Это важное и своевременное исследование так как наркосцена в регионе изменилась более 7-8-лет назад в то время, как услуги в программах, направленных на снижение вреда рассчитаны только на людей, употребляющих опиоиды. Результаты проведенной оценки подтверждают, что услуги, инструментарий, помощь при передозировках и другие привычные сообществу услуги снижения вреда крайне отличаются от того, что есть сейчас в доступе, и больше рассчитаны на последствия употребления опиатов.

Экспертки также представили данные, подчеркивающие гендерные диспропорции: соотношение женщин и мужчин среди употребляющих наркотики составляет не 70/30, а — 55/45. Женщины сталкиваются с двойной стигмой — как потребительницы синтетических наркотиков, как представительницы секс работы, что ограничивает доступ к тестированию, терапии и реабилитации. Обсуждение в фокус группах с женщинами в городах Бишкек и Ош выявило необходимость доступных и безопасных пространств, гендерно-чувствительных программ, учитывающих помощь, переживающим насилие, поддержка материнства и навыки для экономической независимости.

Про отсутствие анонимных услуг (упомянуто в 70% участниц). Участницы интервью заявляли про дискриминацию в медучреждениях и дефицит программ снижения вреда с учетом актуальной



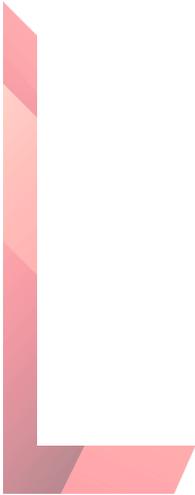


информации о менструальном цикле и беременности у женщин, употребляющих СНПВ. Участницы оценки подчеркнули роль сообществ в поддержке такие как равное консультирования.

По итогам встречи участни_цы сформулировали конкретные рекомендации для включения в национальную заявку Кыргызстана, включая обязательное внимание на психосоциальные факторы, такие как:

- Расширение программ снижения вреда для женщин, употребляющих наркотики с гендерным фокусом (с детализацией бюджета заявки).
- Обучение медперсонала по борьбе со стигмой и интеграция услуг (тестирование + психотерапия). Бесперебойный доступ к PrEP и PEP.
- Создание региональных, гибридных центров (онлайн и офлайн) для женщин, употребляющих наркотики с учетом стандартов безопасности.

Женщины, употребляющие СНПВ видят в этих инициативах усиление эффективности для профилактики ВИЧ в ВЕЦА, способствуя равному доступу для всех женщин.



Таджикистан

Укрепление прав женщин, живущих с ВИЧ

27–28 ноября 2025 года в Душанбе прошел двухдневный обучающий тренинг для врач_инь-гинеколог_инь и сотрудни_ц родильных домов столицы. Мероприятие состоялось в рамках 16-дневной кампании против гендерного насилия и в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом. Тренинг был организован при поддержке Офиса ЮНЭЙДС в Таджикистане и Управления здравоохранения города Душанбе в сотрудничестве с «Таджикистанской сетью женщин, живущих с ВИЧ».



Цель тренинга заключалась в обеспечении защиты прав женщин, живущих с ВИЧ, и повышении качества репродуктивных медицинских услуг. Основное внимание было уделено обучению медицинских работников правам и обязанностям при

оказании помощи женщинам и девушкам, живущим с ВИЧ, которые регулярно продолжают сталкиваются с проблемами дискриминации и недостатка уважения к их человеческому достоинству.

Обучение проводилось на основе потребностей, выявленных в ходе мониторинга под руководством сообщества, который показал необходимость внедрения клиентоориентированного подхода, повышения профессиональной этики и регулярного обучения врачей по работе с уязвимыми женщинами. Представленные данные мониторинга доказали, что отсутствие такого подхода являются реальными барьерами для женщин.

Для «Таджикистанской сети женщин, живущих с ВИЧ» этот тренинг имеет особую значимость, поскольку он направлен на снижение уровня стигмы и дискриминации в медицинской среде. Тренинг помог врач_иням в создании доверительного отношения между пациентками и медицинским персоналом, что может поспособствовать более безопасному и комфортному получению услуг.

Укрепление прав женщин, живущих с ВИЧ

Еще одно мероприятие по взаимодействию «Таджикистанской сети женщин, живущих с ВИЧ» с министерством здравоохранения состоялось в Душанбе 1 декабря 2025 года в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом. Это событие

собрало ключевых представител_ниц системы здравоохранения и гражданского общества, став важным шагом на пути к борьбе со стигмой и дискриминацией в отношении женщин, живущих с ВИЧ.

Организованное при поддержке офиса ЮНЭЙДС в Таджикистане, Управления здравоохранения города Душанбе и Городского центра СПИД, мероприятие стало платформой для обсуждения проблем, с которыми сталкиваются женщины с ВИЧ.

Центральным моментом мероприятия стало ежегодное вручение наград в рамках Традиции Признания. Женская сеть в ходе анонимного опроса среди своих членкинь отметило медицинских работни_ц, завоевавших признание за свое профессионализм и человечность. В этом году выдающиеся специалист_ки — гинекологи_ни, акушер_ки, инфекционист_ки — были выбраны женщинами, живущими с ВИЧ, как самые доброжелательные, профессиональные и оказавшие помощь и психологическую поддержку без предвзятости, создавая безопасное и доверительное пространство для пациенток.



Инициатива привлекла внимание к вкладу отдельных врач_инь, укрепляя доверие между женщинами, живущими с ВИЧ, и системой здравоохранения, и вдохновляя других специалисток на внедрение этических и эмпатичных стандартов в медицину.

Украина

Голоса Украины на EACS 2025

20 октября 2025 года представительницы БО «Позитивные женщины» **Елена Стрижак** и **Вера Варыга** приняли участие в 20-й Европейской конференции по СПИДу (EACS 2025), проходившей в Париже. Это масштабное событие объединило научные сессии, панельные дискуссии и интерактивные воркшопы, представив инновационные подходы в профилактике, лечении и глобальных стратегиях здравоохранения.



Особым событием конференции стала презентация художественной инициативы «Мечты детей, живущих с ВИЧ в Украине во время войны». Вера Варыга координировала сбор детских рисунков и историй из разных регионов Украины, которые были представлены международному сообществу на открытии EACS 2025 и в Community Corner. Главная цель инициативы — сделать видимыми потребности и стремления украинских детей, которые в условиях войны

сталкиваются не только с медицинскими вызовами, но и с потерей домов, стигмой и социальной изоляцией. Голоса этих детей стали мощным призывом к европейским лидер_кам мнений относительно защиты прав и достоинства самого молодого поколения сообщества.

В рамках конференции также состоялась встреча AIDS Action Europe, к которой присоединилась Елена Стрижак. Организация выступила со-инициаторкой подготовки Декларации сообщества EACS Paris 2025. По итогам мероприятия БО «Позитивные женщины» призвали партнеро_к поддержать этот документ. [Декларация](#) акцентирует внимание на том, что сокращение финансирования НПО и усиление репрессивной политики в отношении уязвимых групп ставят под угрозу ликвидацию эпидемии ВИЧ в Европе. Подписание Декларации — это требование к правительствам и ЕС поставить права человека, солидарность и доступ к лечению на первое место.

Кампания 16 дней противодействию насилию

В ноябре 2025 года БО «Позитивные женщины» активно присоединилась к ежегодной всемирной кампании «16 дней против насилия», объединив усилия региональных представительств и национальный информационный ресурс для защиты прав ВИЧ-позитивных женщин.

В разных регионах Украины представительницы организации провели серию офлайн-мероприятий, направленных на расширение прав и возможностей женщин. Участницы встреч получили практическую информацию о различных формах насилия — физическом, экономическом, психологическом — и освоили алгоритмы защиты. Особое внимание было уделено информированию о доступных сервисах помощи, кризисных центрах и юридических механизмах противодействия агрессорам. Эти встречи стали безопасным пространством для обмена опытом и усиления солидарности внутри сообщества.

Параллельно с региональными активностями организация провела масштабную информационную кампанию в социальной сети [Facebook](#), сфокусированную на ключевой теме всемирной акции 2025 года — борьбе с цифровым насилием. В рамках кампании были опубликованы реальные истории женщин, столкнувшихся с киберпреследованием, онлайн-шантажом и распространением личных данных без согласия. Публикация этих историй помогла не только привлечь внимание к угрозам в цифровом пространстве, но и предоставить конкретные рекомендации по кибербезопасности для женщин, живущих с ВИЧ, которые часто становятся мишенью для специфических форм онлайн-стигмы.

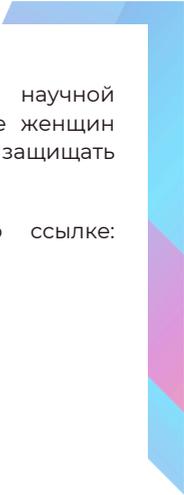
Участие в кампании «16 дней против насилия» в очередной раз подчеркнуло приверженность организации принципам «нулевой толерантности» к любому проявлению агрессии и важность построения системы, где каждая женщина может чувствовать себя в безопасности — как в реальной жизни, так и в сети.

Путь в контексте феминизма

Деятельность БО «Положительные женщины» стала объектом глубокого научного анализа в новой коллективной монографии. Была опубликована статья «Голос женщин, живущих с ВИЧ: феминистическое измерение социальной работы», авторкой которой стала докторка политических наук, профессорка Татьяна Семигина. Исследование рассматривает путь организации — от первых групп взаимопомощи до создания влиятельной национальной сети — сквозь призму глобального женского активизма.

В работе детально зафиксирована эволюция движения и переход от предоставления базовых услуг к системной адвокации и законодательным изменениям. В частности, описана многолетняя борьба организации за права женщин, живущих с ВИЧ, на материнство, усыновление, качественное лечение и жизнь без насилия.

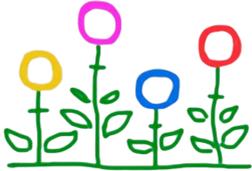
Особое внимание автор уделяет феномену лидерства и институционализации женского активизма. В монографии отмечен вклад ключевых лидерок, формировавших фундамент сообщества: **Ирины Борушек, Алины Ярославской, Елены Стрижак, Светланы Мороз, Веры Варыги** и многих других женщин, которые решились открыто говорить о своем статусе и годами строили доверие и сестринство.



Для БО «Положительные женщины» фиксация их истории в научной литературе является важным признанием того, что объединение женщин способно трансформировать социальную сферу и эффективно защищать права человека на национальном и международном уровнях.

Ознакомиться с полным текстом исследования можно по ссылке: <https://www.researchgate.net/publication/397315965>





Eurasian Women's Network on AIDS

Контакты

Лейла Сулейманова, Азербайджан: leylainci24@gmail.com

Женя Майилян, Армения: zhmayilyan@gmail.com

Ирина Клинтухова, Беларусь: klinthiv74@gmail.com

Лиана Чургулия, Грузия: churgulialiana@gmail.com

Елена Растокина, Казахстан: rastokina.yelena@gmail.com

Назгуль Абылгазиева, Кыргызстан: abylgazieva.nazik@gmail.com

Мара Веселова, Латвия: mara.veselova@gmail.com

Ирина Горячая, Молдова: goreaceaairina@gmail.com

Заррина Сиякова, Таджикистан: siyakova.zarina.2016@gmail.com

Евгения Короткова, Узбекистан: evgeniy.korotkova@gmail.com

Вера Варыга, Украина: variga_vera@ukr.net

Елена Антонова, Эстония: lunest2016@gmail.com

Мы благодарим за предоставленную информацию: Елену Растокину (Казахстан), Назгуль Абылгазиеву (Кыргызстан), Тахмину Хайдарову (Таджикистан) и Веру Варыгу (Украина).



www.ewna.org