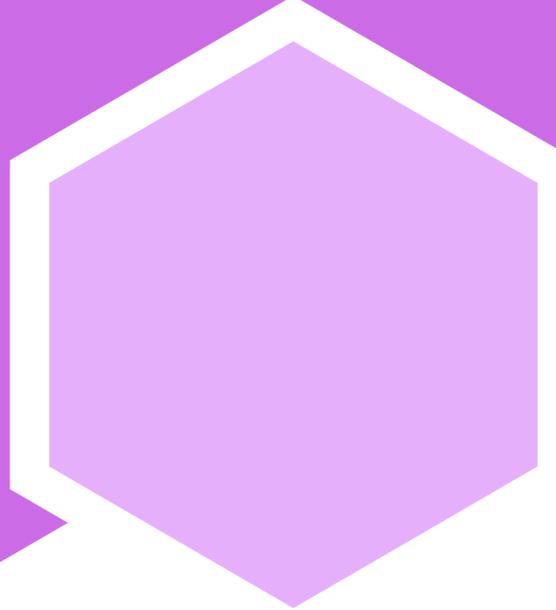


ДАЙДЖЕСТ

ЯНВАРЬ-МАРТ 2025



Гендерное равенство и эмпатизация в Глобальной стратегии по ВИЧ до 2031 года

24 марта 2025 года состоялась региональная консультация по разработке Глобальной стратегии по ВИЧ до 2031 года для региональных сетей сообществ, в которой приняли участие **Медя Хмелидзе**, исполнительная директорка ЕЖСС и **Любовь Воронцова**, советница по взаимодействию с сообществом и адвокации ЕЖСС. Встреча объединила активистов и представителей сетей сообществ из стран Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА). Мероприятие, организованное при поддержке ЮНЭЙДС, стало площадкой для определения приоритетов в Глобальную стратегию борьбы со СПИДом на 2026–2031 годы, где одним из направлений прогресса в достижении целей к 2025 году является гендерное равенство и эмпатизация. В предыдущей стратегии ЮНЭЙДС было указано, что к 2025 году необходимо снизить уровень насилия в отношении женщин и девочек до менее 10%, а также обеспечить 80% доступ к правовой защите для людей, живущих с ВИЧ, прогресс которых существенно отстает от графика.

На консультации обсуждались прогресс в достижении целей стратегии на сегодняшний день, и какие изменения должны произойти для того, чтобы окончательно достигнуть их. Все присутствующие согласились, что есть критические зоны для достижения полного искоренения эпидемии, а именно пробелы в профилактике, финансировании и правах человека. Участники говорили о том, что женщины продолжают сталкиваться с системным насилием, стигмой и ограниченным доступом к базовым правам, гендерное равенство остается необходимым условием для прекращения эпидемии ВИЧ. Обсуждалось включение целей по работе для искоренения случаев физического и сексуализированного насилия со стороны партнеров, а усилению уровня поддержки для организаций под руководством сообществ.

Стойкие перед лицом кризиса

13 марта 2025 года Глобальная людей, живущих с ВИЧ (GNP+), провела онлайн встречу, в которой обсудили реалии организаций под руководством сообщества, которые сталкиваются с многочисленными кризисами, которые с этого года усугубились в связи с сокращением финансирования. Во встрече приняла участие **Медя Хмелидзе**, исполнительная директорка ЕЖСС.

Глобальные кризисы последних лет — от COVID-19 до военных конфликтов и климатических катастроф — резко обострили ситуацию с ВИЧ. Доступ к терапии нарушен, финансирование сокращается. Сообщества людей, живущих с ВИЧ, сегодня становятся главными защитниками не только своего здоровья, но и всей системы здравоохранения. Они организуют поставки лекарств в зоны конфликтов, борются со стигмой в соцсетях и требуют от властей выполнения обязательств.

Участники делились ситуацией в разных регионах, охваченных войнами и стихийными бедствиями, когда люди, живущие с ВИЧ, сталкиваются с двойной угрозой: прерванное лечение ведет к росту резистентности, а разрушенная инфраструктура лишает доступа к базовой медпомощи.

По итогам встречи, эксперты определили, что без поддержки людей, живущих с ВИЧ глобальные цели по прекращению эпидемии к 2030 году недостижимы. Необходимо продолжать действия для поиска финансирования местных инициатив, чтобы возместить потери из-за сокращения бюджета, продолжать защиту прав в условиях кризисов, продолжать борьбу со стигмой на законодательном и бытовом уровнях.

Вебинар о пересечениях идентичностей и барьеров в доступе к услугам для ключевых групп: подведение итогов

21 марта 2025 года состоялся вебинар, посвящённый презентации итогового отчёта по исследованию пересечений проблем, идентичностей и барьеров в доступе к медицинским услугам, ВИЧ-сервисам, а также к сексуальному и репродуктивному здоровью и правам (СРЗП) среди ключевых групп в Центральной и Восточной Европе и Центральной Азии. Организаторами события выступили [SWAN](#), [EKOM](#), [EACB](#) и ЕЖСС.

Во встрече приняли участие активист_ки, правозащитни_цы, представитель_ницы региональных сетей сообществ региона ВЕЦА. В центре обсуждения оказались множественные формы дискриминации и структурных барьеров, с которыми сталкиваются женщины, живущие с ВИЧ, секс-работни_ки, трансгендерные и небинарные персоны, а также люди, употребляющие наркотики.

Вебинар включал презентацию ключевых выводов отчёта, демонстрацию успешных примеров предоставления услуг, а также открытую дискуссию об адвокационных стратегиях. Участни_цы обсудили возможности для совместных действий и важность системного подхода к обеспечению прав и доступа к услугам для ключевых групп.

Ознакомиться с отчетом можно по [ссылке](#).

КАЗАХСТАН

С любовью к женщинам – пространство поддержки и заботы

В марте 2025 года, в рамках малых грантов “Love Positive Women”, филиалом Общественного Фонда “Answer” в г. Петропавловск был реализован проект “Развитие позитивной женской группы взаимопомощи и детского уголка в Северном Казахстане”.

На базе филиала ОФ “Answer” под руководством **Любови Заруба** на регулярной основе проходили группы взаимопомощи для женщин, живущих с ВИЧ. Целью данных групп была мобилизация сообщества женщин, психосоциальная поддержка, а также защита их прав и интересов. Зачастую барьером для посещения таких групп является отсутствие возможности присмотреть за ребенком некому на время встреч. Многие женщины, особенно те, которая воспитывают детей одна, сталкиваются с тем, что у них нет доступных нянь, родственников_ц или других доверенных лиц, готовых присмотреть за ребенком. Это делает посещение групп взаимопомощи практически невозможным, так как ребенка либо некуда деть, либо его присутствие может мешать полноценному участию в обсуждениях.



Благодаря инициативе “Love Positive Women” в офисе организации был создан детский уголок – уютное и безопасное место, где дети могут играть, рисовать, читать и весело проводить время. Активистки постарались продумать его до мелочей, чтобы каждо_й ребенку, независимо от возраста, было интересно и познавательно.

Любовь Заруба: “Мы знаем, как важно для женщины с ВИЧ, быть услышанной, получать поддержку и находить силы идти дальше. Теперь не нужно выбирать между заботой о себе и заботой о ребенке! Пока малыши увлеченно играют в нашем детском уголке, мамы могут спокойно участвовать в группах взаимопомощи, общаться, делиться, получать поддержку и просто чувствовать себя в кругу тех, кто понимает. Это наш способ сказать: вы не одни. Мы рядом. Мы заботимся. Мы любим. Данная инициатива, как напоминание, что любовь — это не только про цветы и открытки, но и про тепло, поддержку и пространство, где каждая женщина чувствует себя важной”.

Женщины и СНПВ, скрытые риски и пути помощи в Центральной Азии

С 24 февраля по 27 февраля 2025 года прошел национальный семинар “Женщины и стимуляторы. Современные вызовы и эффективные подходы в наркологии”, в котором приняла участие **Алла Бессонова**, коммуникационная менеджерка ЕЖСС.

Мероприятие стало площадкой для обсуждения актуальной проблемы — роста употребления синтетических и новых психоактивных веществ (СНПВ) среди женщин в Казахстане, Кыргызстане и Таджикистане. Алла представила результаты [оценки рисков](#), проведенной ЕЖСС в Центральной Азии в партнерстве с ОФ “Аттика” в Кыргызстане для врачей-наркологов региона.

Исследование, проведенное в 2023 году, выявило тревожные тенденции. Женщины, употребляющие СНПВ, сталкиваются с двойной стигмой: как употребляющие наркотиков и как воспринимаемые обществом нарушительницы социальных норм. Многие из них начали употреблять вещества под давлением партнеров: молодых девушек намеренно вовлекают в употребление, чтобы контролировать или эксплуатировать. Переход на синтетические вещества часто связан с доступностью и дешевизной, а их употребление негативно влияет на психику, социальные связи и здоровье.

Алла Бессонова акцентировала, что употребление СНПВ повышает риски ВИЧ-инфицирования. Под действием веществ женщины реже используют презервативы, а секс-услуги за деньги становятся способом добычи наркотиков. При этом доступ к помощи блокируется страхом. Исследование показало, что 100% опрошенных пережили насилие, но не обращались за поддержкой из-за стигмы и недоверия к правоохранительным органам. “Врачи требуют деньги, полиция — допрашивает. Куда идти?” — цитата одной из участниц исследования.

Психические расстройства, передозировки, хронические болезни — реалии женщин, употребляющих СНПВ. На практике государственные службы часто игнорируют специфические нужды женщин. Даже СПИД-центры, где отношение к пациентам лучше, чем в других государственных учреждениях, не покрывают всех потребностей.

“Без доверия и адаптированных услуг мы теряем женщин, употребляющих СНПВ. Выводы проведенного исследования не просто статистика, а призыв к действию для всего медицинского сообщества Центральной Азии. Необходимо менять подходы: от репрессий — к помощи, от стигмы — к пониманию.” — заключила Алла Бессонова.

В 2025 году Фонд “Аттика” продолжил работу над выполнением рекомендаций проведенной оценки. При поддержке [FHI 360](#), организация проводит серию мероприятий для дружественных специалистов здравоохранения и НПО в Казахстане, обучает навыкам консультирования и мотивационного интервьюирования с людьми, употребляющими СНПВ, включая гендерный компонент. Проект также включает психологическое консультирование и перенаправление в дружественным психиаторкам.

МОЛДОВА

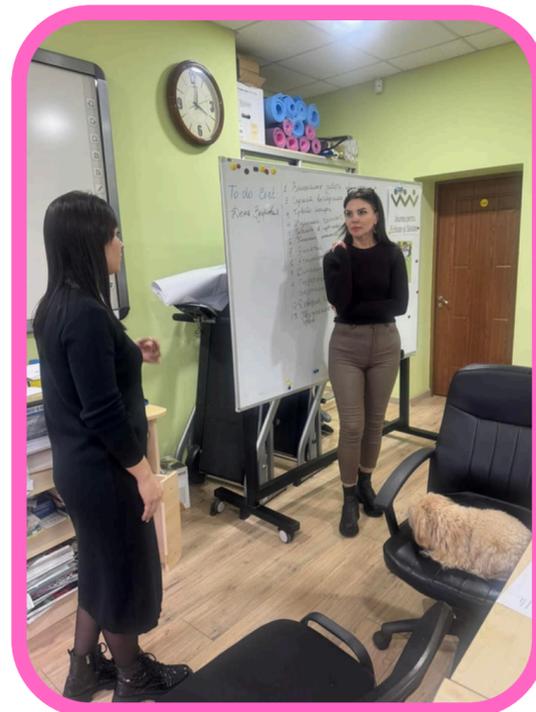
Спасая других, не потерять себя

1 февраля 2025 **Ирина Горячая**, страновая представительница Молдовы в ЕЖСС, провела семинар для женщин на тему профессионального выгорания. Согласно Международной классификации болезней (МКБ-11), эмоциональное выгорание официально признано фактором, влияющим на здоровье. Всемирная организация здравоохранения определяет его как синдром, порожденный хроническим рабочим стрессом, который остался непревзойденным. Это не просто усталость — это крик организма о помощи, который нельзя игнорировать, особенно сегодня.

В своей сессии Ирина рассказала, как с 2020 года мир столкнулся с чередой кризисов: пандемия, перевернувшая привычный уклад, а затем война в Украине, чьи последствия ощущаются в каждой точке планеты. Эти события стали проверкой на прочность для всех, но особенно — для тех, кто ежедневно поддерживает уязвимые группы: бежен_ок, людей в сложных жизненных

ситуациях. Работни_цы социальной сферы, медицинский персонал, волонтер_ки — их ресурсы истощаются под двойной нагрузкой: личные тревоги и профессиональные вызовы. Остаться устойчивыми в таких условиях — не просто вопрос личного благополучия, но и необходимость для эффективной помощи другим.

Именно поэтому с 2020 года команда организации “Союз за справедливость и здоровье” запустила регулярные супервизии, направленные на защиту ментального здоровья сотрудни_ц НПО. Встречи стали пространством, где через ролевые игры прорабатывают сложные рабочие сценарии, учатся выстраивать границы с клиент_ками и снижать уровень стресса. Практические упражнения улучшают коммуникацию внутри коллектива, а методы арт-терапии и метафорических карт открывают путь к самопознанию, помогая лучше понять собственные эмоции и реакции.



За три года онлайн-формат превратился в полноценную систему поддержки. Результаты говорят сами за себя: сотрудни_цы не только сохраняют профессиональную эффективность, но и учатся балансировать между эмпатией к другим и заботой о себе. Руководительница организации **Ала Яцко** отмечает, что такие практики — не роскошь, а необходимость в мире, где неопределенность стала новой нормой.

Ирина отметила: *“Забота о себе — это не про эгоизм, а основа устойчивости. В условиях, когда мир вокруг меняется быстрее, чем мы успеваем адаптироваться, сохранить внутренний баланс — значит оставаться опорой для тех, кто в нас нуждается. Любить себя, ценить свою работу и помнить, что даже маленькие шаги к душевному равновесию вносят вклад в нечто большее. В конце концов, менять мир к лучшему можно только тогда, когда ты сама чувствуешь в себе силы это делать”*.

РОССИЯ

В фокусе - женщина

В феврале 2025 года, АНО “Савада” продолжили инициативу для женщин, живущих с ВИЧ, по информированию и сопровождению для прохождения диагностики скрининга на рак шейки матки (РШМ) и рака молочной железы (РМЖ) “В фокусе женщина 2”. Успех проекта, реализованного совместно с ЕЖСС в 2024 году, вдохновил команду АНО “Савада” на большее. В этом году стартовал второй этап — “В фокусе женщина 2”. Теперь фокус расширен: кроме профилактики РШМ, проект будет бороться с РМЖ среди ВИЧ-положительных женщин. Ассоциация “ЕВА” вновь поддержала инициативу, подтвердив её социальную значимость.

Каждая третья женщина в России сталкивается с онкологическими заболеваниями, но многие до сих пор боятся говорить об этом вслух. Проект “В фокусе женщина”, запущенный АНО “Савада” при поддержке Ассоциации “Е.В.А.”, не только развеял страхи, но и подарил десяткам участниц шанс на своевременное лечение. За год работы инициатива стала настоящим прорывом в профилактике рака шейки матки среди уязвимых групп, особенно среди ВИЧ-положительных женщин.



Результаты первого этапа проекта впечатляют: 9 вебинаров повысили знания участниц о здоровье на 33–66%, а 172 консультации и 4 очные группы поддержки превратили теорию в практику. Но главное — 60 женщин прошли скрининг на рак шейки матки, 18 из них смогли сделать это благодаря услуге “Автоняня”, которая завяла на себя присмотр за детьми и освободила время для заботы о себе.

Социальные сети стали рабочим инструментом просвещения: 72 публикации проекта достигли аудитории в 3 раза больше, чем было запланировано. Созданная база из 81 учреждения, где можно бесплатно пройти скрининг, превратилась в навигатор здоровья для многих женщин.

Истории участниц — лучшее доказательство эффективности проекта. *“Если бы не проект “В фокусе женщина”, я бы не узнала о болезни вовремя. Спасибо за спасённую жизнь!”* — делится 37-летняя Анна, у которой рак шейки матки обнаружили во время скрининга.

45-летняя Марина поделилась, что страх и вечная нехватка времени годами мешали ей обратиться к врачу. *“Благодаря проекту я прошла обследование, получила лечение и поддержку. Теперь знаю: здоровье нельзя откладывать на потом”,* — говорит она.

УКРАИНА

Встреча Национальных партнере_к

28 февраля, накануне Международного дня нулевой дискриминации, в Киеве состоялась встреча Национальных партнере_к, посвященная участию Украины в Глобальном партнерстве по преодолению всех форм стигмы и дискриминации, связанных с ВИЧ (Глобальное Партнёрство).



Мероприятие объединило представителей и представительниц государственных учреждений — в частности, Министерства здравоохранения Украины и Центра общественного здоровья Украины, Национального совета по вопросам противодействия туберкулёзу и ВИЧ/СПИДу, а также международных и украинских неправительственных организаций, среди которых и БО “Позитивные женщины”.

Елена Стрижак, членкиня правления ЕЖСС, возглавляющая тематическую подгруппу Глобального партнёрства в Украине, во время встречи представила проект по заполнению Контрольного списка для отслеживания прогресса в реализации антидискриминационных мер на национальном уровне.

Центральной же темой встречи стало официальное присоединение Украины к Глобальному партнерству — шаг, подтверждающий стремление государства внедрять комплексные меры по преодолению барьеров, с которыми сталкиваются ВИЧ-позитивные люди, и обеспечивать равный доступ к медицинским и социальным услугам.

Это новый уровень ответственности перед международным сообществом. Украина теперь не просто декларирует борьбу со стигмой, а берёт на себя обязательства по реальному внедрению изменений — с международным контролем за прогрессом и обязательным обновлением законодательства. Государство обязуется расширять программы по противодействию дискриминации в медицине, образовании, судебной системе и на рабочих местах.

Участие в пресс брифинге

6 марта, накануне Международного дня борьбы за права женщин, БО “Позитивные женщины” совместно с ANF Ukraine и TB Europe Coalition приняли участие в пресс-брифинге, посвященном доступу женщин к качественным медицинским услугам и барьерам, с которыми они сталкиваются в Украине.

Результаты нескольких недавних исследований, проведённых БО “Позитивные женщины” и представленных во время мероприятия главой Правления организации Еленой Стрижак, свидетельствуют о значительном ухудшении доступа женщин, живущих с ВИЧ, к медицинской помощи вследствие полномасштабного вторжения. При этом дискриминация по признаку ВИЧ-статуса и нарушения прав, которые до сих пор происходят в медицинских учреждениях, становятся серьезным препятствием для получения жизненно важного лечения.



“Женщины часто сталкиваются с невидимыми барьерами в медицинских учреждениях, особенно когда речь идёт о ВИЧ-положительном статусе. Война лишь усугубила ситуацию: стигма, дискриминация, финансовые и транспортные трудности заставляют женщин отказываться от лечения. Тем не менее, даже в таких условиях мы продолжаем работать, чтобы изменить ситуацию. Мы объединяем усилия с Министерством здравоохранения и международными партнёрами, чтобы преодолеть эти вызовы и изменить сам подход к медицинскому обслуживанию — сделать его более чувствительным к потребностям женщин и в целом человекоцентричным”, — подчеркнула Елена Стрижак.

Посмотреть пресс-брифинг и узнать больше можно по ссылке: <https://youtube.com/live/pkd1qQKcZAY?feature=share>



Контакты

Лейла Сулейманова, Азербайджан: leylainci24@gmail.com

Женя Майилян, Армения: zhmayilyan@gmail.com

Ирина Клинтухова, Беларусь: klinthiv74@gmail.com

Лиана Чургулия, Грузия: churgulialiana@gmail.com

Елена Растокина, Казахстан: rastokina.yelena@gmail.com

Назгуль Абылгазиева, Кыргызстан: abylgazieva.nazik@gmail.com

Ирина Горячая, Молдова: goreaceaairina@gmail.com

Елена Тарасова, Россия: talena534@gmail.com

Заррина Сиякова, Таджикистан: siyakova.zarina.2016@gmail.com

Евгения Короткова, Узбекистан: evgeniay.korotkova@gmail.com

Вера Варыга, Украина: variga_vera@ukr.net

Елена Антонова, Эстония: lunest2016@gmail.com

Мы благодарим за предоставленную информацию: Елену Растокину (Казахстан), Назгуль Абылгазиеву (Кыргызстан), Ирину Горячую (Молдова), Елену Тарасову (Россия) и Веру Варыгу (Украина).



www.ewna.org