



# Дайджест

июль-сентябрь 2024

Евразийская Женская сеть по СПИДу

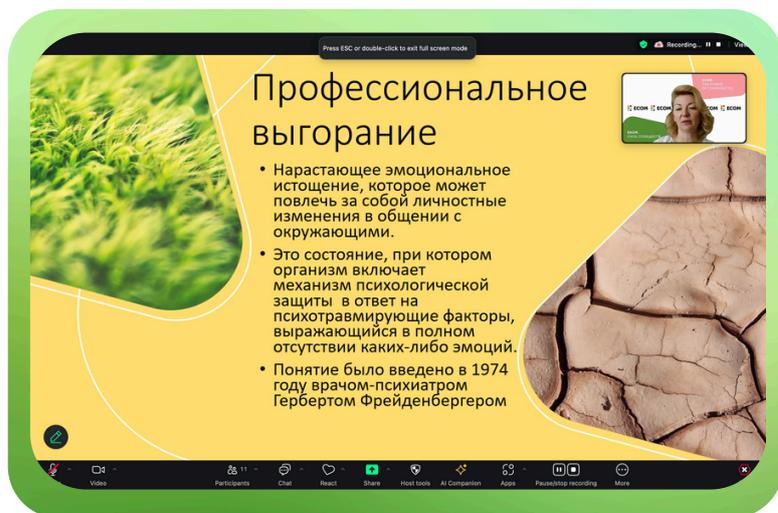


# НОВОСТИ РЕГИОНА

## ПОДДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: ЦИКЛ ВЕБИНАРОВ ДЛЯ АКТИВИСТОК

ЕЖСС продолжает проведение цикла онлайн-встреч, фокусируясь на важнейших вопросах доступа к услугам по психическому здоровью для женщин, живущих с ВИЧ и женщин, представляющих ключевые группы в регионе ВЕЦА.

С июля по сентябрь ЕЖСС провела три вебинара для поддержки психического здоровья.



На фоне непрекращающихся вызовов в наших странах вопросы выгорания становятся особо актуальны. Активистки переживают трудности с балансированием эмоциональной вовлеченности в работу, переработки, выгорание, депрессии. Эта тема обсуждалась на вебинаре, прошедшем 18 июля под фасилитацией **Елены Герман** из ЕКОМ. Участницы могли обсудить доступные онлайн инструменты для диагностики выгорания, как помочь себе снизить последствия выгорания и позаботиться о себе.

Одним из примеров оказания услуг по психическому здоровью на базе сообщества является организация и проведение встреч групп взаимопомощи. Этот формат оказания психологической поддержки используется многими организациями, как правило не требует больших ресурсов, но достаточно эффективен и популярен в сообществах. 29 августа прошел вебинар, посвященный группам взаимопомощи для людей с расстройствами поведения. Подобные группы получили свое развитие только в последние годы и опыт **Натальи Сидоренко**, модерлирующей такие группы, был полезен участницам, которые хотят развивать аналогичные группы у себя в странах.

26 сентября спикерками на очередном вебинаре выступили психологини из Украины и Грузии, оказывающие помощь активисткам – **Наталья Тюленева** и **Кети Кобиашвили**. На вебинаре обсуждалось, что такое “супервизия”, в чем отличие от индивидуальных консультаций, что является барьером для обращения за помощью в ситуации эмоционального выгорания, и что нам помогает в итоге обратиться за помощью.



## ЕЖСС НА МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО СПИДУ В МЮНХЕНЕ

С 22 по 27 июля 2024 года в Мюнхене, Германия, прошла одна из крупнейших конференций по вопросам ВИЧ и СПИДа — 25-я Международная конференция по СПИДу. В мероприятии приняли участие около 15 000 человек, включая представительниц Евразийской Женской сети по СПИДу и участников из различных сообществ Центральной и Восточной Европы и Центральной Азии.



На конференции ЕЖСС подняла важные темы, касающиеся гендерного равенства, роли гражданского общества и прав человека в борьбе с ВИЧ, а также вопросы, связанные с криминализацией ВИЧ, грудным вскармливанием, потребностями женщин с ВИЧ в области психического и репродуктивного здоровья, феминизмом и расширением возможностей сообществ для улучшения услуг и защиты прав человека.

По завершению конференции, мы подготовили [обзор участия](#) в AIDS2024, в котором рассказали, как 18 участниц из Армении, Грузии, Казахстана, Кыргызстана, России, Таджикистана и Украины представляли ЕЖСС.

## ШЕСТАЯ ШКОЛА ФЕМИНИЗМА ЕЖСС

Шестой год подряд ЕЖСС проводит Школы Феминизма в регионе ВЕЦА, подчеркивает значимость объединения женщин для обсуждения актуальных вопросов феминизма и поиска путей для дальнейшего развития. Школа Феминизма ЕЖСС не только информирует, но и вдохновляет активисток продолжать свою борьбу за права женщин и гендерное равенство в регионе.

В 2024 году мы внедрили новый подход. Вместо одной региональной мы провели две Школы Феминизма межнационального и субрегионального уровня. Повторяя успешный опыт 2022 года, обе Школы прошли в тесном сотрудничестве с Сетью адвокации за права секс-работников/ц (SWAN). Ключевыми тренерками выступили выпускницы прошлых Школ Феминизма ЕЖСС.



В августе 2024 года в Ереване, Армения, [межнациональная Школа Феминизма](#) собрала 16 активисток из Армении, Молдовы, Беларуси, России и Грузии. Принимающей организацией выступил «Центр развития женского потенциала».



В сентябре 2024 года в Алматы, Казахстан, субрегиональная [центральноазиатская Школа Феминизма](#) приняла еще 19 активисток из Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана и Узбекистана. Организаторкой выступила Центрально-Азиатская Женская Сеть «Амаль» в сотрудничестве с Ассоциацией «Answer-Kazakhstan».

Проведенные Школа стала значимой платформой для обучения и развития лидерского потенциала женщин, живущих с ВИЧ, и женщин из ключевых групп. Программа мероприятия основывалась на феминистских и гендерных теоретических подходах. Участницы исследовали системные формы дискриминации, такие как сексизм, расизм и гомофобия. Участницы получили бесценный опыт взаимодействия в рамках идеи сестринства, что значительно расширило их представления о совместной борьбе, важности объединения и поддержки.

## СЦЕНАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ СУБРЕЦИПИЕНТОВ ГЛОБАЛЬНОГО ФОНДА В КЫРГЫЗСТАНЕ

14–16 сентября в Алматы, Казахстан, по инициативе координационной группы Task Force 10-10-10, была организована площадка для обсуждений и обмена опытом в области сценарного планирования для субреципиентов Глобального Фонда в Кыргызстане. Участники встречи пришли к выводу, что в условиях неопределенности данный подход может оказаться продуктивным и поддержать НПО в условиях сужения пространства для гражданского общества.

Фасилитаторками встречи выступили **Лена Литвинова** и **Татьяна Марголина** из команды «Стройка». В качестве наблюдательницы на встрече присутствовала коммуникационная менеджерка ЕЖСС **Алла Бессонова**.

По итогам обсуждения было решено организовать тренинги для региональных сетей и провести встречу с донорами по вопросам гибкости в учете и отчетности, что облегчит работу НПО. Особое внимание было уделено разработке сценарного планирования для организаций, работающих с секс-работницами, учитывая ужесточения законодательства в Кыргызской Республике. В дальнейшем также планируется провести вебинары по безопасности.



## ЕЖЕГОДНОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ ЕЖСС

С 16 по 18 сентября 2024 года в Тбилиси, Грузия прошло [ежегодное Общее собрание ЕЖСС](#), в котором приняли участие активистки из 11 стран Восточной Европы и Центральной Азии. Мероприятие собрало страновых представительниц, членкинь Правления и сотрудниц Секретариата, чтобы обсудить достижения, вызовы и дальнейшие шаги в рамках стратегического плана Женской сети.



На собрании активно обсуждались риски и угрозы безопасности как на организационном, так и на индивидуальном уровне в условиях сужающегося пространства для гражданского общества в регионе ВЕЦА. Участницы также затронули темы сестринства, солидарности и психического здоровья как ключевых элементов устойчивости женского активизма.

Программа встречи также включала посещение феминистских и квир-организаций в Тбилиси, которые активно поддерживают женщин и создают безопасные пространства для самовыражения, которые предлагают разнообразные услуги, направленные на улучшение ментального и физического здоровья женщин, демонстрируя, как их работа способствует созданию поддерживающего сообщества. Членкини ЕЖСС отметили, что забота о себе является основой активного участия в жизни общества и борьбы за права женщин, позволяя каждой женщине, независимо от её идентичности, чувствовать себя сильной и защищенной.

Организация мероприятия стала возможной благодаря финансовой поддержке Фонда Роберта Карра и Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА).

## БЕЛАРУСЬ

### ШКОЛА СЕКСУАЛЬНОГО И РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

15–16 июля в Минске прошел важный тренинг под названием «Школа сексуального и репродуктивного здоровья – 2024», который собрал активисток, лидеров и консультанток, работающих с женщинами, живущими с ВИЧ, и представительницами уязвимых групп. Этот тренинг стал площадкой для обмена знаниями и навыками, необходимыми для консультирования женщин, находящихся в ситуации или под угрозой гендерного насилия.

Участницы углубленно изучили такие важные темы, как проявления языка вражды, включая доксинг и газлайтинг, а также научились их распознавать в коммуникациях с обществом и СМИ. Практические занятия помогли отработать навыки консультирования, включая использование инструментов интернет-безопасности, что особенно актуально в современном мире.

Кроме того, участницы обсудили факторы, которые могут увеличивать риск попадания женщин в трудные жизненные ситуации, и изучили стратегии по их минимизации. Особое внимание было уделено методам поддержки в раскрытии диагноза «ВИЧ-инфекция» близким, что, безусловно, требует деликатного подхода в контексте гендерных стереотипов и дискриминации.

Следующим шагом для участниц станет возможность продолжить обучение в рамках тренинга по наставничеству и консультированию женщин из уязвимых групп, который пройдет в ноябре и декабре 2024 года. Это отличная возможность углубить свои знания и навыки, чтобы еще больше поддерживать и защищать права женщин в обществе.

### СООБЩЕСТВО УЧАСТВУЕТ В НАЦИОНАЛЬНОМ ВАЛИДАЦИОННОМ КОМИТЕТЕ

В 2016 году Беларусь сделала важный шаг на международной арене, став первой страной в европейском регионе, получившей официальное признание за успешную элиминацию передачи ВИЧ и сифилиса от матери ребенку. Этот статус требует подтверждения, и большинство рекомендаций Глобального Валидационного Комитета ВОЗ успешно выполняются. Однако одна проблема остается неразрешимой — криминализация передачи ВИЧ.

Несмотря на то, что ВИЧ-инфекция сегодня признана контролируемым хроническим заболеванием, действующая статья 157 Уголовного кодекса Республики Беларусь продолжают угрожать уголовным преследованием людям с ВИЧ положительным статусом.

Эта статья давно утратили свою актуальность и, более того, способствуют стигматизации и дискриминации людей, живущих с ВИЧ. Они также негативно сказываются на имидже страны на международной арене и мешают эффективной профилактике и борьбе с распространением ВИЧ и СПИДа.

В поддержку выполнения международных рекомендаций работает Национальный Валидационный Комитет, в который входят представительницы и представители различных структур, включая представительниц сообщества. В этом году наряду с другими активист\_ками в комитет вошла **Ирина Клинтухова**, страновая представительница ЕЖСС Беларусь. Участни\_цы созданной рабочей группы внесли значимый вклад в подготовку национального отчета. Это важное событие для Беларуси и сообщества, открывающее новые возможности для продвижения прав и интересов людей с ВИЧ.



# КАЗАХСТАН

## ПОДГОТОВКА ПЛАНА ДЕЙСТВИЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ГЕНДЕРНОЙ ОЦЕНКИ

30 сентября 2024 года в Алматы, Казахстан, состоялся семинар, посвященный разработке Плана действий по результатам Гендерной оценки национальных мер по ВИЧ в Казахстане. Участниками мероприятия стали организации сообществ, гражданские активистки, Министерство здравоохранения, сотрудницы научных институтов и международных организаций, агентств ООН.



Участницы семинара акцентировали внимание на необходимости создания гендерно-ориентированных услуг, которые учитывали бы специфические потребности различных групп женщин, включая женщин, употребляющих наркотики, секс-работниц, девочек-подростков с ВИЧ, транс\* женщин и женщин, находящихся в заключении. Важным моментом стало обсуждение внедрения услуг по социальному сопровождению, которые помогут женщинам из ключевых групп получить необходимую поддержку на уровне НПО и внесение изменений в законодательство для улучшения доступа к ресурсам.

Семинар подчеркнул необходимость расширения доступа для женщин, живущих с ВИЧ, к услугам сексуального и

репродуктивного здоровья: обеспечение доступа к современным методам контрацепции, безопасным медикаментозным абортам, программам ЭКО, а также своевременной диагностике и лечению рака шейки матки и молочной железы. Важной темой стало снижение возраста для постановки на диспансерный учет и лечения ВИЧ среди подростков, что поможет устранить барьеры, связанные с уведомлением родителей до 16 лет.

По результатам семинара были сформирован План действий, содержащий конкретные интервенции, мероприятия и индикаторы, которые будут представлены для использования экономии в текущем раунде и следующем раунде финансирования Глобального фонда GCS8 при подготовке заявки.

# ТАДЖИКИСТАН

## ЗАСЕДАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

27 августа 2024 года в Душанбе, Таджикистан прошло заседания технической рабочей группы по мониторингу и оценке в области профилактики ВИЧ/СПИД, туберкулеза и малярии. На встрече присутствовали представительницы и представители Министерства здравоохранения, международных организаций, НПО и местных сообществ. Министр здравоохранения подчеркнул, что вовлечение местных сообществ в процесс мониторинга не только способствует более точному выявлению проблем, но и позволяет оперативно реагировать на вызовы в области здравоохранения.



Значимый результатом заседания стало принятие положений подгруппы по мониторингу и оценке силами сообщества. Эти положения определяют основные принципы работы, задачи и функции, включая сбор и анализ данных, а также разработку рекомендаций по улучшению системы мониторинга и оценки.

Принятые решения создают прочную основу для дальнейшей работы, вовлекая местные сообщества и используя

современные технологии для поставленных целей по борьбе с ВИЧ. Это особенно актуально для женщин, живущих с ВИЧ, поскольку активное участие сообществ поможет снизить стигматизацию и дискриминацию.

**Тахмина Хайдарова**, членкиня правления ЕЖСС, Таджикистан: *«Таджикистанская женская сеть по СПИДУ намерена продолжать активно участвовать в работе технической рабочей группы и других инициатив, направленных на улучшение системы здравоохранения. Мы сосредоточимся на разработке программ поддержки для женщин, живущих с ВИЧ, а также на повышении осведомленности и вовлеченности местных сообществ. Наша цель — создать условия, при которых каждая женщина получит необходимую помощь и поддержку, улучшая качество своей жизни.»*

## СЕМИНАР ПО РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНСКИХ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ЖЕНЩИН, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ, И ЖЕНЩИН, ЖИВУЩИХ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

12–13 сентября в Душанбе прошел семинар, посвященный обмену опытом между медицинскими поставщи\_цами Таджикистана и Германии. Мероприятие организовано при поддержке Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Таджикистана, а также общественных организаций и равных консультанто\_к.

Эксперт\_ки из двух стран обсуждали развитие медицинских и психосоциальных услуг и стандарты лечения женщин, употребляющих наркотики, и беременных женщин, живущих, живущих с ВИЧ. Участни\_цы обсудили темы в отношении здоровья женщин и детей с ВИЧ. Семинар стал важным шагом к укреплению сотрудничества между государственными и общественными организациями, а также повысил осведомленность о проблемах женщин с ВИЧ в обществе. Участни\_цы получили новые знания и навыки, которые смогут улучшить качество медицинских услуг и снизить стигму, связанную с ВИЧ.



Инициатива стала возможной благодаря проекту Deutsche Aidshilfe в сотрудничестве с Университетской клиникой Charite. Проект финансируется государственной организацией Else Kröner Fresenius Stiftung и Федеральным министерством экономического сотрудничества и развития Германии (BMZ).

# УКРАИНА

## КРУГЛЫЙ СТОЛ С СУДЕЙСКИМ СООБЩЕСТВОМ

30 июля **Елена Стрижак**, членкиня правления ЕЖСС и глава Правления БО «Позитивные женщины» приняла участие в круглом столе для судейского сообщества на тему «Защита прав людей, живущих с ВИЧ, ключевых и уязвимых сообществ», который состоялся в г. Киеве.



Елена представила украинское сообщество женщин, живущих с ВИЧ, и поделилась с присутствующими реальными историями нарушения прав ВИЧ-положительных женщин и девочек, а также в очередной раз подчеркнула необходимость декриминализации передачи ВИЧ.

В Украине до сих пор существует статья 130 УК «Заражение вирусом иммунодефицита человека или другой неизлечимой инфекционной болезнью», по

которой, согласно данным Государственной судебной администрации Украины, в 2015–2018 годах осуждались только женщины. Для сообщества женщин, живущих с ВИЧ, вопрос декриминализации ВИЧ особенно актуален и является частью адвокационной повестки, начиная с 2017 года.

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ БО «ПОЗИТИВНЫЕ ЖЕНЩИНЫ»

09–12 августа 2024 года БО «Позитивные женщины» провела сессию по стратегическому планированию на 2025–2027 годы, в рамках которой представительницы организации из разных регионов страны собрались, чтобы определить приоритеты, цели и направления деятельности и развития на ближайшие 3 года.

Стратегическое планирование — крайне важный процесс, который позволяет не только эффективнее реагировать на потребности ВИЧ-положительных женщин и женщин, уязвимых к ВИЧ, но и обеспечивает устойчивое развитие программ и инициатив организации, направленных на улучшение качества их жизни.



Фасилитировала процесс опытная тренерка, соосновательница «Марша женщин», глава ОО «Инсайт», а также со-тренерка Школы Феминизма ЕЖСС Елена Шевченко.

## Контакты

Лейла Судейманова, Азербайджан: leylainci24@gmail.com  
Женя Майилян, Армения: zhmayilyan@gmail.com  
Ирина Клинтухова, Беларусь: klinthiv74@gmail.com  
Лиана Чургулия, Грузия: churgulialiana@gmail.com  
Елена Растокина, Казахстан: rastokina.yelena@gmail.com  
Назик Абылгазиева, Кыргызстан: abylgazieva.nazik@gmail.com  
Ирина Горячая, Молдова: goreaceaairina@gmail.com  
Елена Тарасова, Россия: talena534@gmail.com  
Заррина Сиякова, Таджикистан: siyakova.zarina.2016@gmail.com  
Евгения Короткова, Узбекистан: evgeniay.korotkova@gmail.com  
Вера Варыга, Украина: variga\_vera@ukr.net  
Елена Антонова, Эстония: lunest2016@gmail.com

**Мы благодарим за предоставленную информацию:  
Ирину Клинтухову (Беларусь),  
Елену Растокину (Казахстан), Тахмину Хайдарову (Таджикистан),  
Веру Варыгу (Украина).**

Дайджест ЕЖСС подготовлен в рамках проекта «Движемся вместе к качеству и равенству: улучшенное устойчивое развитие», реализуемого Евразийским Региональным Консорциумом, состоящего из Eurasian Harm Reduction Association (EHRA), ECOM - Eurasian Coalition for Health, Rights, Gender and Sexual Diversity (ECOM), Eurasian Women's Network on AIDS (EWNA), Eurasian Union of Adolescents and Youth "Teenergizer" (Teenergizer), Sex Workers' Rights Advocacy Network in Central, Eastern Europe and Central Asia (SWAN) при финансовой поддержке Фонда Роберта Карра.

[www.ewna.org](http://www.ewna.org)

