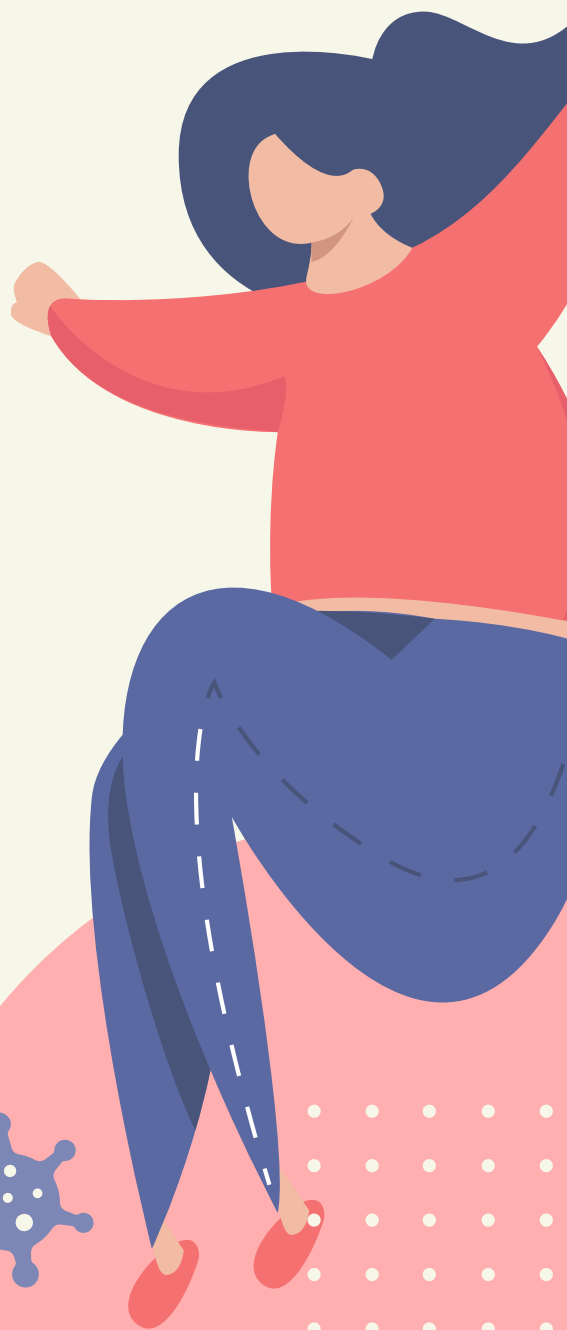




Руководство по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19

2022



Составительница:

Темиргалиева Б. К. – доцент кафедры общей и клинической эпидемиологии КГМА им. И. К. Ахунбаева, доцент профессорского курса по ВИЧ-инфекции КГМИПипК им. С. Б. Даниярова, канд. мед. наук.

Рецензентки:

Асыкбекова Б. Ш. – национальный консультант ГАВИ

Мороз С.Г. – глава правления Евразийской Женской сети по СПИДу

Руководство по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19 предназначено для получения и в последующем для повышения уровня знаний и практических навыков активисток Евразийской Женской сети по СПИДу в области профилактики COVID-19.

В Руководстве представлены основные профилактические мероприятия, направленные на предотвращение возникновения и распространения коронавирусной инфекции, в соответствии с международными практиками.

Руководство подготовлено в рамках проекта Евразийской Женской сети по СПИДу “Смягчение воздействия COVID-19 на программы по ВИЧ для недостаточно обслуживаемых групп населения”, в составе Евразийского Регионального Консорциума трех региональных сетей (Евразийской ассоциации снижения вреда, Евразийской коалиции по здоровью, правам, гендерному и сексуальному многообразию и ЕЖСС), при финансовой поддержке Фонда Роберта Карра.



Международная благотворительная организация «Евразийская Женская сеть по СПИДу» (ЕЖСС) создана в 2013 году. Официально зарегистрирована в Грузии 05 мая 2015 года. ЕЖСС – это сеть лидеров и активисток, которые выступают за соблюдение прав женщин, живущих с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и уязвимых к ВИЧ, в регионе Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА). Эти права связаны с доступом к услугам здравоохранения, включая ментальное и репродуктивное здоровье, искоренением насилия в отношении женщин, с правом быть вовлеченными в политические и общественные дискуссии, от которых зависят их жизнь и здоровье.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение.....	3
2. Необходимость соблюдения стандартных мер безопасности в период эпидемий: основные правила.....	4
3. Особенности COVID-19 и меры предосторожности.....	6
3.1. Дезинфекция при COVID-19. Дезинфицирующие средства.....	6
3.2. Основные симптомы.....	8
4. Соблюдение правил инфекционного контроля в помещениях при проведении очных встреч.....	9
4.1. Требование к площади помещения и расстановка мебели.....	9
4.2. Рекомендации по соблюдению участниками мероприятий основных мер профилактики при коронавирусной инфекции.....	10
5. Алгоритм обращения за медицинской помощью, если выявлено подозрение на COVID-19 у участницы встречи, в том числе в других странах.....	13
6. Путешествия.....	14
6.1. Требования для путешествующих в другие страны при COVID-19.....	15
6.2. Правила для организаторов выездных мероприятий: что нужно знать, чтобы подготовить участниц.....	17
6.3. Правила для участниц: как подготовиться к путешествию и что необходимо учитывать при подготовке, в контексте COVID-19, включая пересечение границ, медицинское страхование.....	17
7. Вакцинация, виды вакцин для пересечения границ.....	18
7.1. Как узнать признана ли моя вакцина в принимающей стране?.....	19
7.2. Кому следует вакцинироваться?.....	20
7.3. Безопасность вакцин для людей, живущих с ВИЧ.....	20
7.4. Безопасность вакцин для беременных женщин.....	21
7.5. Сбор персональных данных о вакцинированных людях, на примере Кыргызской Республики.....	21
8. Приложения.....	23
Приложение 1.1. Чек-лист по оценке организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19 для организаторок встречи.....	23
Приложение 1.2. Чек-лист по оценке организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19 для организаторок встречи.....	24
Приложение 2. Самые распространенные мифы об коронавирусе.....	25

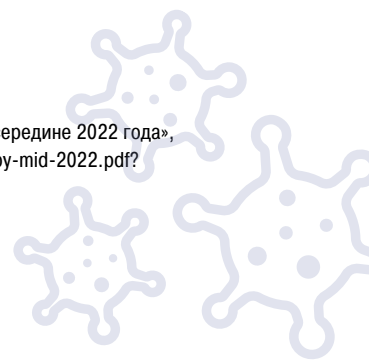
ВВЕДЕНИЕ

Первые случаи нового коронавируса (nCoV) были впервые выявлены в Ухань провинции Хубэй Китайской Народной Республики в декабре 2019 года, при этом вирус быстро распространился по другим странам мира. Это привело к тому, что 30 января 2020 г. ВОЗ объявила чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение, и 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом – COVID-19. Учитывая широкое и быстрое распространение SARS-CoV-2, ВОЗ объявила 11 марта 2020 г. о начале пандемии COVID-19. С начала пандемии COVID-19 более 2 миллионов человек умерли в Европейском регионе от этой болезни.

Пандемия ранее неизвестного коронавируса SARS-CoV-2, вызывающего атипичную пневмонию COVID-19, и связанные с ней карантинные мероприятия оказывают влияние на жизнь людей по всему миру. В совокупности наличие безопасных и эффективных вакцин против вируса, специализированных диагностических технологий и терапевтических средств, а также соблюдение медицинских и социальных мер и предотвращение новых зоонозных заболеваний играют важную роль в спасении большего числа жизней.

Стратегия ВОЗ по обеспечению глобальной вакцинации против COVID-19 к середине 2022 года [1] описывает срочные действия, которые необходимо осуществить мировому сообществу для вакцинации 70% населения мира против COVID-19 к середине 2022 года. Цель состоит в том, чтобы существенно повысить иммунитет населения во всем мире, чтобы защитить людей от болезней, защитить систему здравоохранения, перезапустить экономики, восстановить здоровье общества и снизить риск появления новых разновидностей.

[1] - Всемирная организация здравоохранения (2021 г.), «Стратегия достижения глобальной вакцинации против Covid-19 к середине 2022 года», Женева, https://cdn.who.int/media/docs/default-source/immunization/covid-19/strategy-to-achieve-global-covid-19-vaccination-by-mid-2022.pdf?sfvrsn=5a68433c_5



НЕОБХОДИМОСТЬ СОБЛЮДЕНИЯ СТАНДАРТНЫХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЙ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

С учетом эпидемиологической ситуации, странами утвержден Комплексный план санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения инфекции COVID-19, который позволил улучшить санитарно-эпидемиологическую ситуацию в странах, значительно снизив уровень заболеваемости коронавирусной инфекцией и показал свою эффективность.

Соблюдение основных профилактических мер, позволяют существенно снизить риск инфицирования инфекцией COVID-19.

К профилактическим мероприятиям по снижению риска заражения инфекцией COVID-19 относятся:

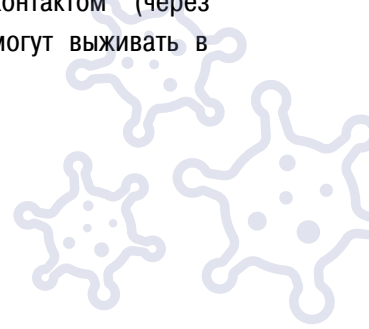
- социальное/физическое дистанцирование,
- масочный режим,
- гигиена рук,
- респираторный этикет,
- вакцинации и др.

Наряду с проведением ряда санитарно-противоэпидемических мероприятий, руководителям и потребителям услуг объектов бытового обслуживания, гостиничного бизнеса, торговли, общественного питания, социальных служб, организаций, оказывающих почтовые услуги, общественного транспорта, а также служб жизнеобеспечения города и других организаций всех форм собственности, оказывающих услуги населению, необходимо обеспечить соблюдение социального дистанцирования (нанесение разметки, позволяющей установить безопасное расстояние между потребителями не менее 1 - 1,5 м, размещение информации о необходимости соблюдать безопасную дистанцию).

Что такое социальное дистанцирование?

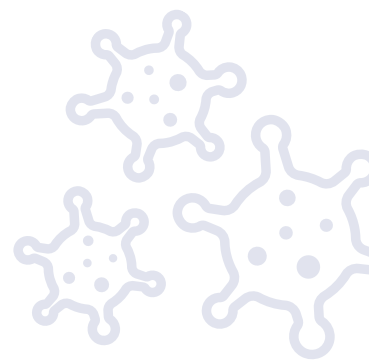
Социальное дистанцирование (или физическое дистанцирование) – комплекс санитарно-эпидемиологических мероприятий немедикаментозного характера, направленных на остановку или замедление распространения заразной болезни через увеличение физической дистанции между людьми и снижение числа близких контактов. При социальном дистанцировании следует находиться минимум в полутора метрах от других людей и избегать массовых скоплений. Это правило должен соблюдать каждый независимо от наличия/отсутствия признаков заболевания или контактов с больными коронавирусной инфекцией.

В период пандемии COVID-19 ВОЗ предложила использовать термин «физическое дистанцирование» как предпочтительный, поскольку первоначально именно физическое прерывание передачи инфекции. Меры физического дистанцирования наиболее эффективны при подавлении заболеваний, распространяющихся воздушно-капельным путем (через кашель, чихание), непрямым физическим контактом (через контаминированные объекты или поверхности) и аэрогенно (если микроорганизмы могут выживать в воздухе длительное время).



Рекомендации по социальному дистанцированию:

- Избегать контактов с людьми, у которых наблюдаются симптомы респираторной инфекции (кашель, чихание, повышенная температура и др.).
- Не пользоваться без необходимости общественным транспортом, особенно в «часы пик».
- Работать удаленно дома, если это возможно.
- Избегать больших скоплений людей в общественных местах, таких как кинотеатры, театры, рестораны, кафе, бары и др.
- Для общения с друзьями и родственниками использовать дистанционные технологии (телефон, интернет и социальные сети).
- Использовать телефон или онлайн-сервисы для вызова врача и других необходимых служб.
- Максимально сократить или временно отказаться от очных встреч, заменив их онлайн форматом, например, используя платформу Zoom.
- Внедрять диджитализацию услуг по ВИЧ (онлайн консультирование, группы поддержки, вебинары).



ОСОБЕННОСТИ COVID-19 И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Коронавирусы – это большое семейство однопитевых РНК-вирусов с оболочкой. Такие вирусы вызывают заболевания начиная от простуды и заканчивая более серьезными заболеваниями, такими, как ближневосточный респираторный синдром (MERS) или тяжелый острый респираторный синдром (SARS). Новый коронавирус (nCoV) представляет собой новый штамм коронавируса, который ранее не был идентифицирован у людей [2].

Термины «новая коронавирусная инфекция», инфекция, вызванная вирусом SARS-CoV-2, и заболевание COVID-19, употребляемые в данном руководстве, являются синонимами.

Коронавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

Заражение происходит:

- воздушно-капельным путем,
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа).

Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться через загрязненные поверхности, например дверные ручки. После прикосновения к ним остается дотронуться до глаз, рта или носа, чтобы подвергнуть себя риску заболевания.

Вероятность заражения COVID-19 довольно высока: в среднем один инфицированный может заразить еще троих людей. Поэтому очень важно соблюдать все меры, предписанные для сдерживания распространения коронавируса. Наиболее важной из них, безусловно, считается гигиена, в особенности – **гигиена рук**.

Пока не ясно, как долго новый коронавирус сохраняется на поверхностях и объектах. Возможно, в течение нескольких часов, но, согласно исследованиям, в отдельных случаях этот показатель достигает нескольких дней. Поэтому настоятельно рекомендуется **регулярно обрабатывать предметы дезинфицирующими средствами**. И не забывайте про физическое дистанцирование!

3.1. ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПРИ COVID-19. ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

С целью профилактики и борьбы с COVID-19 проводят профилактическую и очаговую (текущую, заключительную) дезинфекцию. Например, для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства из различных химических групп, зарегистрированные в стране в установленном порядке, в инструкциях по применению которых есть режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях (табл. 1).

[2] - Вспышка и распространение нового коронавируса <https://www.bbraun.ru/patients/infection-prevention-for-patients/coronavirus.html>

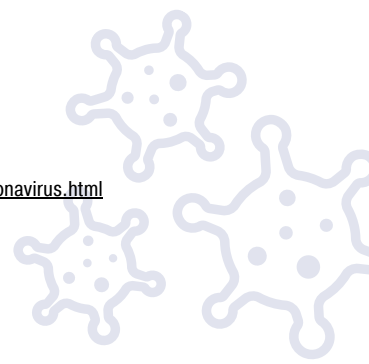


Таблица 1. Дезинфицирующие средства, используемые при вирусных инфекциях

Группа	Наименование препарата	Концентрация рабочего раствора	Время *экспозиции
Четвертичные аммониевые соединения	Экор	0,1	60
	Трилокс	0,7	60
	Мирадез-Базик	0,2	60
	Сепдезин Актив	0,1	60
Гуандиновые	Ультрадез Форте	1,0	30
	Необак Плюс	0,1	60
Спирты	Кожные антисептики для обработки рук персонала		
	Бонадерм, Альфаесептин, Актенисепт, Чистея, Экобриз антисептический гель и прочие		

*Экспозиция – это время нахождения рабочего раствора дезинфицирующего средства на поверхности обрабатываемого объекта.

Дезинфекция проводится в жилых и офисных помещениях, на транспорте, на предприятиях общественного питания и торговли, других объектах.

Профилактическая дезинфекция начинается при возникновении угрозы заболевания с целью предупреждения проникновения и распространения возбудителя заболевания в коллективах людей на объектах, в учреждениях, на территориях и так далее, где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне.

Текущую дезинфекцию в очаге (в присутствии больного) проводят в течение всего времени болезни. Например, столовую посуду, белье больного, предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.

Заключительную дезинфекцию проводят после выздоровления больного. Для обработки чаще используют средства из группы хлорактивных и кислородактивных соединений. В домашних очагах, в организациях, транспортных средствах, попадающих в границы очага, заключительная дезинфекция проводится уполномоченными организациями дезинфекционного профиля. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозольных дезинфицирующих средств [3].

Возбудитель COVID-19 можно обнаружить за 1-2 дня до появления симптомов заболевания и в течение 7–14 дней после появления симптомов в мазках из верхних дыхательных путей. При тяжелых формах возможно более длительное выделение вируса. Данные о длительности и напряженности иммунитета в отношении SARS-CoV-2 в настоящее время отсутствуют.

Инкубационный период (отрезок времени от момента заражения до проявления симптомов болезни) от 2 до 14 суток, в среднем 5-7 суток.

[3] - Контроль COVID-19 в гостиницах и других местах размещения в секторе гостиничного обслуживания <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333992/WHO-2019-nCoV-Hotels-2020.3-rus.pdf>



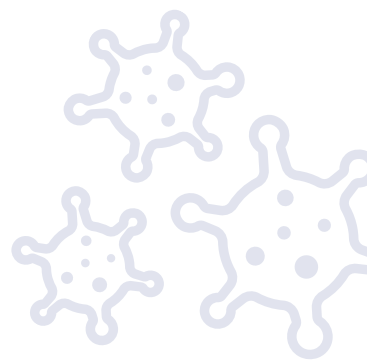
3.2. ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- повышение температуры тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка (55%), наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-у дню от момента заражения;
- миалгия (боль в мышцах) и утомляемость;
- ощущение заложенности в грудной клетке;
- слабость,
- головная боль;
- могут быть боли в горле;
- может быть жидкий стул.

Клинически COVID-19 **может проявляться** в виде:

- острой респираторной вирусной инфекции (поражение только верхних отделов дыхательных путей);
- пневмонии без дыхательной недостаточности;
- пневмония с острой дыхательной недостаточностью.



СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОЧНЫХ ВСТРЕЧ

В условиях пандемии COVID-19 ни одну встречу, особенно с участием нескольких групп людей, невозможно провести с «нулевым риском». Находясь среди людей, вы независимо от масштабов мероприятия подвергаете себя риску заражения COVID-19. Возбудитель коронавирусной инфекции легко распространяется в закрытых помещениях, особенно если они плохо проветриваются. При плохом самочувствии или появлении симптомов COVID-19 оставайтесь дома. Если вы решили посетить встречу, то вам следует независимо от наличия у вас прививки против COVID-19 соблюдать меры профилактики для себя и других, даже если организаторы или хозяева помещения не требуют этого.

При длительном пребывании большого количества людей в непосредственной близости друг от друга в плохо вентилируемых помещениях возрастает риск заражения COVID-19. Очевидно, в подобных условиях вирус более эффективно распространяется через капельные частицы или аэрозоли, в связи с чем возрастает важность принятия профилактических мер.

Имеются сообщения о вспышках заболевания среди гостей ресторанов, участников хоровых коллективов, посетителей фитнес клубов, ночных клубов, различных офисов, зачастую пребывавших в закрытых помещениях, в которых люди громко разговаривают, кричат, интенсивно дышат или поют.

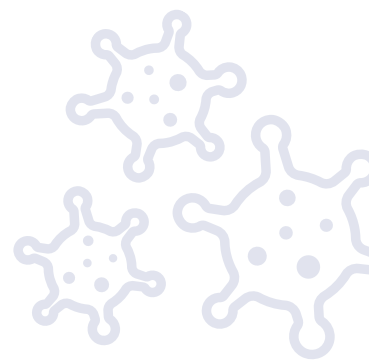
4.1. ТРЕБОВАНИЕ К ПЛОЩАДИ ПОМЕЩЕНИЯ И РАССТАНОВКА МЕБЕЛИ

Как лучше расставить мебель в помещении?

Мебель в помещении площадью 10 м². по возможности рекомендуется расставлять из расчета максимум на четыре человека. Столы должны быть расставлены таким образом, чтобы спинки стульев находились на расстоянии более одного метра, а гости были расположены лицом друг к другу на расстоянии не менее одного метра.

Нужны свободные проходы, чтобы люди не спотыкались о мебель, входя и выходя из комнаты. Шкафы с распашными дверками и комоды также требуют больше места перед собой для удобного использования. Мебель по размерам должна соответствовать размеру помещения. Например, для комнаты четыре на четыре метра, диван не должен быть 3,6 метра длиной, иначе отсутствие пространства может привести к определённому дискомфорту.

Освободите место для общения. Важно, чтобы пространство способствовало общению между участниками встречи. Столы, стулья, расположенные друг напротив друга параллельными линиями – хороший способ сделать проводимое мероприятие/встречу для участников безопасным в отношении COVID-19. Или вы можете повернуть кресла друг к другу, чтобы сделать разговор более удобным, сохраняя при этом открытую планировку.

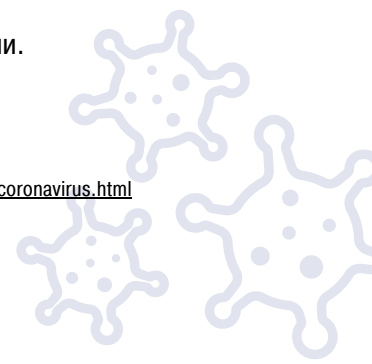


4.2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ УЧАСТНИЦАМИ МЕРОПРИЯТИЙ ОСНОВНЫХ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Во время мероприятия постоянно напоминайте участницам об основных мерах профилактики коронавирусной инфекции:

- **Не прикасаться руками к лицу:** не касайтесь глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиком. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые - глаза, рот, нос.
- **Мыть руки.** Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вытирали руки.
- **Использовать антисептики на спиртовой основе.** Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Но при покупке данных средств важно обращать внимание на состав. Рекомендуемая концентрация - 80% этанола, 1,45% глицерина, 0,125% перекиси водорода. Обеспечьте доступ к антисептикам во время встречи. Кашлять и чихать правильно. Многие люди привыкли прикрывать рот ладонью при кашле, но это только помогает распространению инфекции, потому что вирус, который остался на ладони, легко передается через прикосновение. Поэтому кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет - в сгиб локтя. После использования салфетки ее нужно сразу же выбросить в ведро с мешком для мусора, который необходимо регулярно выбрасывать, заменяя новым. Не забывайте вымыть руки.
- **Использовать средства защиты органов дыхания (маску).** Выработать привычку носить маску в людных местах. С тем чтобы обеспечить максимальную эффективность применения масок, их необходимо надлежащим образом использовать, хранить, обрабатывать и утилизировать. ВОЗ рекомендует носить маску только тогда, если контактируете с людьми с симптомами респираторной инфекции, когда вы ухаживаете за человеком с подозрением на инфекцию COVID-19, либо сами кашляете или чихаете. В этом случае маска предназначена для защиты людей вокруг вас. Маска должна плотно прилегать к лицу, зазоров не должно оставаться. Менять маску нужно каждые два-три часа, повторно использовать ее нельзя. Обеспечьте доступ к маскам во время встречи.
- **Избегать близких контактов с людьми** с симптомами респираторной инфекции, особенно кашляющих, оставаться на самоизоляции либо держаться от них на расстоянии не менее 1 метра. Так вы сможете избежать вдыхания капель, содержащих COVID-19, если человек рядом с вами инфицирован.
- **Регулярно проветривать помещения** (три-четыре раза в день в течение десяти минут). Это также улучшает климат в помещении и предотвращает высыхание слизистых оболочек рта и носа, и соответственно снижает риск заражения. Проветривание помещения позволяет снизить вирусную нагрузку.
- **Избегать использования предметов общего пользования,** регулярно очищать поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни). Если вы считаете, что объект может быть заражен или загрязнен, обработать его с помощью дезинфицирующего средства, а затем вымыть руки. Не ешьте из общих упаковок или посуды (это касается также орехов, чипсов и других снеков) [4].
- **Избегать рукопожатий, объятий и поцелуев в щеки.** Чем больше расстояние между людьми, тем безопаснее.
- **Обратить внимание на первые симптомы.** Если у вас жар, кашель или затрудненное дыхание, обратитесь к врачу как можно скорее. Важно: при подозрении на коронавирус стоит оставить больного в отдельной комнате и вызвать врача.
- **Соберите информацию** о ближайших пунктах диагностики коронавирусной инфекции.

[4] - "Вспышка и распространение нового коронавируса", <https://www.bb Braun.ru/ru/patients/infection-prevention-for-patients/coronavirus.html>



При использовании медицинских масок (одноразовых) необходимо соблюдать следующие правила:

- Правильно выбрать маску (см. рекомендации ниже).
- Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
- Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и зафиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица - и рот, и нос.
- В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
- Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
- Выбросить снятую маску в закрывающийся контейнер для отходов.
- Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
- При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 2-4.
- Использовать маску следует не более двух-трех часов.
- Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух-трех часов с момента использования.
- Не касаться руками закрепленной маски.
- Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.
- Одноразовые маски нельзя использовать повторно.
- Многоразовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.

Существует три типа масок, которые ВОЗ рекомендует для населения:

- **Многоцветные немедицинские маски**, которые соответствуют стандарту ASTM F3502 или стандартам Европейского комитета по стандартизации (CEN), предусмотренным рабочим соглашением CEN 17553, или немедицинские маски, отвечающие основным параметрам, предусмотренным ВОЗ.
- **Одноразовые медицинские маски**, которые соответствуют стандартам для медицинских масок EN 14683 Type I, ASTM F2100 Level 1, YY/T 0969, YY 0469 (или эквивалентным стандартам).
- **Другие типы немедицинских масок**, плотно прилегающих к лицу, в том числе самодельные многослойные маски, которые являются приемлемым вариантом, когда другие типы масок недоступны.

Кроме того, ношение **одноразовых медицинских масок** рекомендовано для перечисленных ниже групп населения, так как в случае заражения эти люди подвержены повышенному риску тяжелого течения COVID-19 и летального исхода:

- люди в возрасте 60 лет и старше;
- лица любого возраста с сопутствующими нарушениями здоровья, в том числе с хроническими респираторными заболеваниями, сердечно-сосудистыми заболеваниями, онкологическими заболеваниями, ожирением, ослабленным иммунитетом и сахарным диабетом.

Ношение **одноразовых медицинских масок** также рекомендуется для

- всех лиц, которые отмечают у себя плохое самочувствие, слабо выраженные симптомы инфекции, например боль в мышцах, слабый кашель, боли в горле или утомляемость;
- всех лиц, прошедших тестирование на COVID-19 и ожидающих результата либо получивших положительный результат тестирования.



Респиратор или медицинскую маску должны носить лица, осуществляющие уход за больными, в любых обстоятельствах, когда оказывается помощь пациентам с подозрением на COVID-19 или с подтвержденным диагнозом COVID-19, в том числе в рамках ухода на дому, в учреждениях долгосрочного ухода и в учреждениях по оказанию помощи на уровне местного сообщества [5].

Общие рекомендации:

- **Воздержитесь от посещения мест массового скопления людей.** Избегайте людные места и закрытые помещения.
- **Обеспечьте безопасное эпидемиологическое окружение.** Избегать «трех К»: крытых помещений, в которых люди держатся кучно или контактируют.
- **Проводите встречи на улице.** Встреча с людьми на улице значительно безопаснее, чем в помещении, особенно в случае, если площадь помещения невелика, а естественная вентиляция неудовлетворительна.
- **Риск заражения после 65 лет увеличивается,** особенно тяжело вирусная инфекция протекает у лиц, имеющих хронические заболевания. Пожилым людям рекомендуется оставаться дома и ограничить близкие контакты с другими людьми.

Основной метод диагностики коронавирусной инфекции

ПЦР-тесты обладают высокой чувствительностью и специфичностью, поэтому помогают выявить вирус даже у бессимптомных носителей.

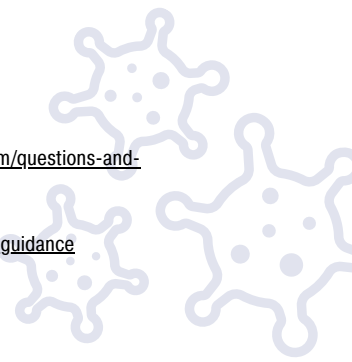
Метод полимеразной цепной реакции, или ПЦР, позволяет в достаточно короткие сроки обнаружить генетический материал – коронавирусную РНК, в незначительном числе клеток эпителия верхних дыхательных путей. Положительный результат (обнаружение рибонуклеиновой кислоты вируса) свидетельствует о том, что в верхних дыхательных путях человека присутствует вирус и человек представляет опасность для окружающих [6].

В целях борьбы с передачей инфекции, а также сокращения заболеваемости и смертности в связи с COVID-19, страны приняли ряд мер для защиты здоровья населения и социальных мер, направленных на сдерживание распространения эпидемии. К числу мер, рассмотренных многими странами, а также заинтересованными сторонами в транспортном секторе, относится тестирование лиц, совершающих международные поездки, на возбудитель заболевания COVID-19 в пунктах пересечения границы либо в пунктах прибытия [7].

[5] - "Часто задаваемые вопросы об использовании масок для профилактики COVID-19", ВОЗ, <https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-masks>

[6] - "Диагностика коронавирусной инфекции COVID-19", <https://gemotest.kg/covid-19>

[7] - "Технические руководящие указания", ВОЗ, <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>



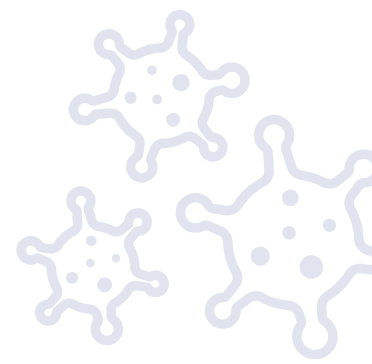
АЛГОРИТМ ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ, ЕСЛИ ВЫЯВЛЕНО ПОДОЗРЕНИЕ НА COVID-19 У УЧАСТНИЦЫ ВСТРЕЧИ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ДРУГИХ СТРАНАХ

Если Вы прибыли из страны, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной COVID-19, то при появлении симптомов инфекционного заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, минимизировав контакты с окружающими (вызывайте скорую помощь и сообщите диспетчеру, что вы посещали страну, в которой регистрировались случаи инфекции, вызванной COVID-19).

Действия при появлении плохого самочувствия:

- **Убедитесь, что вам известен спектр симптомов COVID-19.** К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, сухой кашель и утомляемость. К другим, менее распространенным симптомам, которые встречаются у ряда пациентов, относятся утрата вкусовых ощущений или утрата обоняния, различные болевые ощущения, головная боль, боль в горле, чувство заложенности носа, покраснение глаз, диарея или кожная сыпь.
- **Даже если у вас слабо выраженные симптомы заболевания,** например, кашель, головная боль, небольшое повышение температуры, **останьтесь дома на самоизоляции до выздоровления.** Обратитесь за помощью к поставщикам услуг здравоохранения или на «горячую линию». Договоритесь, чтобы кто-то ходил за вас в магазин. Если вам необходимо выйти из дома/гостиничного номера или в случае, если вы проживаете вместе с кем-либо, пользуйтесь медицинской маской, чтобы не заразить окружающих.
- **При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.** По возможности сначала обратитесь за помощью по телефону и следуйте указаниям местных органов здравоохранения.

Следите за актуальной информацией из доверенного источника, такого как ВОЗ или местные либо центральные органы общественного здравоохранения. Местные и центральные органы здравоохранения могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашей местности.



ПУТЕШЕСТВИЯ

В соответствии с Международными медико-санитарными правилами (ММСП) службы общественного здравоохранения в международных портах, аэропортах и наземных пунктах пропуска через государственную границу должны располагать эффективными планами и механизмами на случай чрезвычайных обстоятельств для принятия мер в ответ на события, которые могут представлять собой чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение, а также взаимодействовать с национальным координатором по ММСП по вопросу организации надлежащих медико-санитарных мер. Нынешняя вспышка коронавирусной инфекции COVID-19 охватила ряд государств, в связи с чем остро встала необходимость выявления лиц с подозрением на инфекцию и принятия в их отношении соответствующих мер в пунктах пропуска, включая порты, аэропорты и наземные пункты пересечения государственной границы.

Принятие мер в отношении лиц, совершающих поездки с симптомами заболевания, в международных портах, аэропортах и наземных пунктах пропуска в связи с нынешней вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19 **предусматривает осуществление следующих мероприятий** в соответствии с приоритетными задачами и возможностями каждого государства:

1. выявление лиц, совершающих поездки с симптомами заболевания;
2. опрос лиц, совершающих поездки с симптомами заболевания, на предмет инфекции COVID-19;
3. направление уведомлений о выявлении больных пассажиров с подозрением на инфекцию COVID-19;
4. изоляция, первичные медико-санитарные мероприятия и дальнейшая маршрутизация больных с подозрением на инфекцию COVID-19.

При оценке состояния здоровья лиц, совершающих поездки, учитываются:

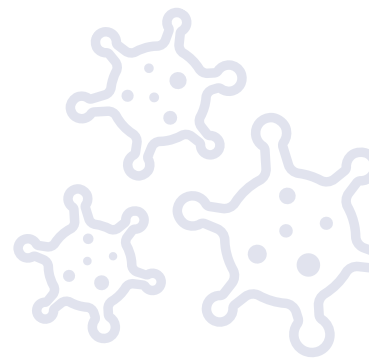
A. клинические проявления или симптомы заболевания, указывающие на респираторную инфекцию:

- температура тела выше 38° С или ощущение озноба;
- кашель;
- затруднение дыхания.

B. анамнез возможного контакта с источником коронавирусной инфекции COVID-19:

- посещение за последние 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран;
- посещение за последние 14 дней до появления симптомов медицинского учреждения в эпидемиологически неблагополучной по COVID-19 стране;
- наличие за последние 14 дней до появления симптомов тесных контактов с пассажиром, у которого подозревается или подтверждена инфекция COVID-19;
- посещение за последние 14 дней до появления симптомов мест торговли живыми животными в стране, где продолжается передача вируса COVID-19.

Довольно часто пункт диагностирования COVID-19 находится в здании крупных международных аэропортов.



6.1. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ В ДРУГИЕ СТРАНЫ ПРИ COVID-19

Ситуация с открытием границ и принятыми в связи с COVID-19 ограничениями быстро меняется, поэтому, планируя отпуск, убедитесь, что страна назначения готова принимать путешественников. **Важно хорошо подготовиться к поездке и убедиться, что у вас есть правильные проездные документы**, особенно при поездках за границу [8].

Какие документы нужны при поездке в другую страну?

Проездные и необходимые для поездки (сертификат о вакцинации и результат ПЦР), могут различаться в зависимости от вашего маршрута и личной ситуации. Вот почему важно заранее подготовиться и использовать такие инструменты, как IATA Travel Center, чтобы получить персональные рекомендации по поездкам. Иммиграционные специалисты IATA постоянно обновляют эту информацию, вручая с помощью Sourcing Network IATA официальных источников, чтобы убедиться в достоверности информации, но правила и положения меняются ежедневно. Обновление производится только после того, как один из 2000 представителей правительства или авиакомпании соответствующей страны подтвердит изменение. Общей платформой (базой данных), используемой для проверки последних требований к проездным документам COVID-19, является IATA Timatic. Тем не менее, можете быть уверены, что эти документы пригодятся в любой поездке:

Паспорт, туристическая виза и национальное удостоверение личности

Вы должны всегда иметь при себе официальный документ, удостоверяющий личность. Вы можете подумать о том, чтобы взять с собой копии. Это может быть особенно полезно, если вы потеряли свой паспорт. При поездке за границу также важно иметь действующий загранпаспорт. В любом случае, если вы планируете поездку за границу, всегда проверяйте требования к сроку действия паспорта и дату истечения срока действия вашего паспорта. Это поможет избежать досадных проблем в аэропорту или на иммиграционной службе в стране назначения.

Детали маршрута путешествия

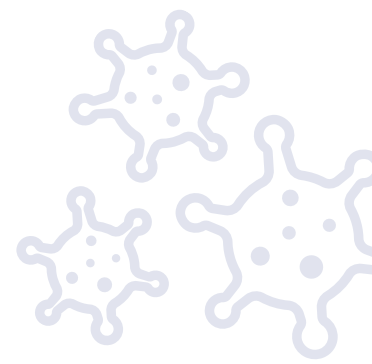
Детали авиабилетов, бронирование жилья, подтверждение аренды автомобиля – все это важно для вашей поездки. Быть в курсе всех ваших бронирований может быть сложно, а наличие копий вашего маршрута и бронирований помогает решить любые проблемы во время регистрации в аэропорту или отеле, и отслеживать ваши планы поездок. Вы можете получить их в печатном виде или использовать одно из нескольких приложений или инструментов Travel Planner, которые вы можете найти в Интернете. Вы даже можете установить себе напоминание о тесте на COVID-19, который часто требуется в течение 72 или 48 часов до вылета, вместе с адресом ближайшего к вашему отелю центра тестирования.

Доказательство медицинской и туристической страховки

Могут возникнуть непредвиденные ситуации, и они могут быть особенно стрессовыми, когда вы находитесь за границей. Вот почему туристическая страховка важна. Страхование путешествий можно разделить на две основные категории:

- Страхование медицинских расходов и
- Страховка от отмены поездки.

[8] - Air Travel and COVID-19. International Air Transport Association (IATA), <https://www.iata.org/en/youandiata/travelers/health/>



Важно иметь при себе копию сертификата туристической страховки. Страховые компании часто предоставляют распечатанную карточку или сводку, содержащую контактные данные для экстренных случаев, которые вы всегда должны иметь при себе, или вы можете использовать их мобильное приложение, чтобы вся необходимая информация была у вас под рукой. Со всеми перерывами и изменениями в международных поездках, вызванными COVID-19, вам также рекомендуется связаться со своей страховой компанией, чтобы проверить, что именно покрывается вашим планом страхования.

Другие документы

С начала пандемии COVID-19 несколько стран ввели формы для определения местонахождения пассажиров, которые необходимо предъявлять при регистрации или на иммиграционной службе. После заполнения формы путешественникам часто предоставляется QR-код или ссылочный номер. Также могут потребоваться другие документы, поэтому всегда важно проверять, что требуется для вашей поездки, ближе к дате вашего отъезда, поскольку правила въезда меняются ежедневно.

В большинстве стран от путешественников требуют справку об отрицательном ПЦР-тесте, сделанном за 2–3 дня до въезда. Справка должна быть переведена на английский язык.

Путешествие родителей с ребенком

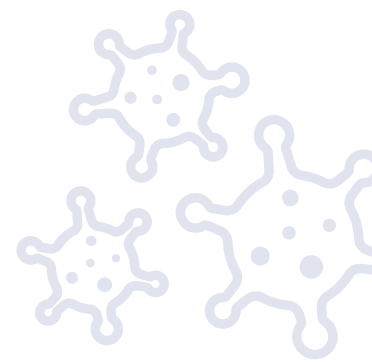
Самое важное: общих правил для путешествия с детьми нет, в каждом конкретном случае для выезда или въезда в страну назначения требования нужно уточнять. Например, на начало июня 2021 года для поездки на Мальдивы не требуется справка детям до года, на Шри-Ланку – детям до двух лет, в Египет – до шести лет, а в ОАЭ и на Кипр – до 12 лет. Какие документы готовить для поездки ребенка за границу, будет зависеть от того, в какую страну и с кем он едет.

Принципиальное различие – это путешествие несовершеннолетнего ребенка с одним или двумя родителями, в сопровождении родственника или третьего лица. Например, обязательно нужно будет оформить шенгенскую визу для ребенка, для посещения европейских стран, входящих в зону Шенгена.

Требования касаются только разрешения на выезд детей не достигших 18-летнего возраста:

- Несовершеннолетний ребенок в сопровождении родителя или опекуна может выехать за пределы, если имеет собственный заграничный паспорт.
- Иногда возможна поездка с несовершеннолетним ребенком при отсутствии у него собственного заграничного паспорта. В этом случае ему не должно быть 14-ти лет, и он должен быть вписан в родительский заграничный паспорт.
- Даже при путешествии ребенка с собственным заграничным паспортом, с собой нужно иметь свидетельство о рождении и заверенные копии документа.
- Также этот документ будет обязателен, если у ребенка и сопровождающего родителя не совпадают фамилии [9].

[9] - "Выезд ребенка за границу и въезд обратно", <https://mfc74.ru/bankrotstvo/vyezd-rebenka-za-granitsu-i-vezd-obratno.html>



6.2. ПРАВИЛА ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОК ВЫЕЗДНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬ УЧАСТНИЦ

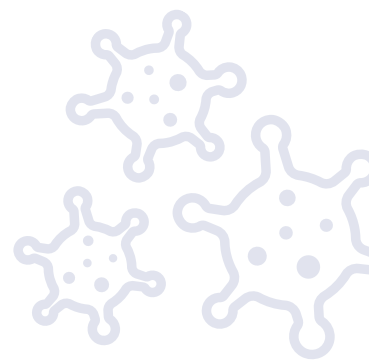
Алгоритм действий по недопущению завоза и распространения коронавирусной инфекции в отношении граждан, пересекающих государственную границу:

- Для въезда в ту или иную страну гражданам необходимо предъявить результаты ПЦР-теста, проведенного за последние 72 часа с момента отбора до прибытия в страну или документ (сертификат), удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции COVID-19.
- Вышеуказанные требования распространяются, в том числе на сотрудников дипломатических представительств и сотрудников международных организаций.
- В случае истечения установленных сроков действия результатов ПЦР-теста (72 часа) по непредвиденным обстоятельствам или причинам, связанным с продолжительностью авиаперелета, граждане будут обязаны пройти ПЦР-исследование аэровокзалах по месту прибытия.
- Документ (сертификат), удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции COVID-19 должен быть признан страной (принимающей стороной) в установленном порядке.
- Предусмотрите в бюджете мероприятия покрытие расходов участниц, связанных COVID-19, включая диагностику и медицинское страхование.
- Заблаговременно изучите правила въезда в страну в контексте COVID-19 и проинформируйте участниц в логистической записке. Предоставьте ссылки на онлайн формы, необходимые для разрешения въезда в страну.
- Обеспечьте участниц необходимыми средствами защиты во время проведения мероприятия.
- Обеспечьте участниц тестами на COVID-19.
- Учитывайте потенциальные риски, включая отмену мероприятия.

6.3. ПРАВИЛА ДЛЯ УЧАСТНИЦ: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПУТЕШЕСТВИЮ И ЧТО НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ, В КОНТЕКСТЕ COVID-19, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ГРАНИЦ, МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

Рекомендации в отношении поездок в страны, в которых регистрируются случаи COVID-19:

- При выезде в вышеуказанные страны в случае необходимости использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с заболевшими людьми.
- Для профилактики заболевания регулярно проветривать помещения, делать влажную уборку помещений, соблюдать правила личной гигиены.
- При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
- При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.
- Следует соблюдать меры общей гигиены, такие как регулярное мытье рук.



ВАКЦИНАЦИЯ, ВИДЫ ВАКЦИН ДЛЯ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ГРАНИЦ

Глобальные усилия по созданию безопасной и эффективной вакцины против COVID-19 приносят свои плоды. Количество вакцин, включенных в реестр ВОЗ для экстренного использования, неуклонно расширялось с момента внесения в первоначальный Реестр средств для экстренного использования (EUL) мРНК-вакцины, производимой «Pfizer BioNTech» (BNT162b2). По состоянию на 24 июня 2022 года в EUL ВОЗ одобрила, включила 11 вакцин, которые внесены в Перечень медицинской продукции, допущенной к использованию в условиях чрезвычайной ситуации (EUL) для профилактики инфекции COVID-19, вызываемой вирусом SARS-CoV-2 [10].

В настоящее время в мире доступны несколько видов вакцин против COVID-19, например: «Pfizer-BioNTech», «ModernaTx», «Oxford-AstraZeneca», «Sinopharm Vero Cell», «Sputnik Gam-Covid-Vac» («Спутник V»). Они различаются по типу и включают вакцины типа мРНК, с вирусным вектором, с инактивированным и аденовирусным векторами. Каждая из них имеет разные требования к холодовой цепи и должна храниться и транспортироваться при температуре от -90°C до +8°C. Каждая из них имеет различный срок годности при хранении в соответствующих диапазонах температур и имеет разные требования к упаковке для поддержания соответствующих диапазонов температур. Еще шестнадцать кандидатов находятся в процессе ожидания, включая «Спутник V» [11].

В таблице 2 представлены вакцины против COVID-19, используемые для иммунизации населения стран Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА).

Таблица 2. Примеры вакцины против COVID-19, используемых для иммунизации населения в странах-участницах ЕЖСС

Страны	Pfizer-BioNTech	ModernaTx	Oxford-AstraZeneca	Sinopharm Vero Cell	Sputnik Gam-Covid-Vac	Sinovak	Sputnik-Light
Азербайджан	+		+		+	+	
Армения	+	+	+	+	+	+	+
Беларусь				+	+		+
Грузия	+		+	+		+	
Казахстан	+	+		+	+	+	+
Кыргызстан	+	+	+	+	+		+
Латвия	+	+	+				
Молдова	+		+	+		+	
Россия					+		+
Таджикистан			+				
Украина	+	+	+			+	

[10] - "ВОЗ одобрила 11-ю вакцину против COVID-19", <https://www.who.int/ru/news/item/19-05-2022-who-validates-11th-vaccine-for-covid-19>

[11] - "В ВОЗ допустили признание «Спутника V» в 2022 году", <https://www.vedomosti.ru/society/news/2022/01/27/906688-priznanie-sputnika-2022>

Поскольку справедливый доступ к безопасным и эффективным вакцинам имеет важнейшее значение для прекращения пандемии COVID-19, весьма отрадно наблюдать, что так много вакцин успешно проходят стадии испытаний и разработки. ВОЗ неустанно сотрудничает с партнерами в вопросах разработки, производства и внедрения безопасных и эффективных вакцин.

Хотя безопасные и эффективные вакцины – это инструмент, позволяющий переломить ситуацию, в обозримом будущем нам все же потребуются по-прежнему носить маски, мыть руки, тщательно вентилировать помещения, соблюдать социальную дистанцию и избегать скопления людей.

Наличие прививки не означает, что мы можем забыть про осторожность и подвергать риску себя и других, тем более что исследования по вопросам о том, в какой степени вакцины защищают не только от болезни, но и от инфекции, и от ее передачи, до сих пор продолжаются.

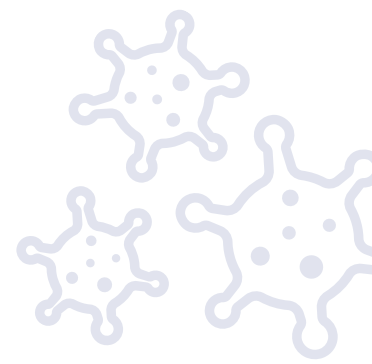
Для ознакомления с последними данными о вакцинах, находящихся на стадии клинической и доклинической разработки, которые обычно обновляются дважды в неделю, см. общие данные ВОЗ по вакцинам-кандидатам против COVID-19. Кроме того, на ежедневно обновляемой информационной панели ВОЗ по COVID-19 отражается количество доз вакцины, введенных во всем мире, а более подробная информация представлена на специальной информационной панели по вакцинации против COVID-19. На региональном уровне действуют информационная панель по COVID-19 в Африке и информационная панель ПАОЗ по поставкам вакцин против COVID-19.

7.1. КАК УЗНАТЬ ПРИЗНАНА ЛИ МОЯ ВАКЦИНА В ПРИНИМАЮЩЕЙ СТРАНЕ?

Факторы, связанные с заболеванием COVID-19, неодинаково оцениваются в разных странах: некоторые страны не признают какую-то вакцину, имеют свое мнение относительно продолжительности формирующегося после прививок иммунитета. Каждая страна самостоятельно решает, какие вакцины использовать, каким по продолжительности должен быть период формирования иммунитета. Соответственно устанавливаются требования к количеству доз и др. Однако все страны Европейского Союза (ЕС) должны принимать цифровые COVID-сертификаты, выдаваемые после прививок вакцинами, зарегистрированными Европейским агентством по лекарственным средствам (EMA). А информацию по каждой стране можно поискать на портале <https://reopen.europa.eu/it>. Существуют безопасные эффективные вакцины, которые обеспечивают сильную защиту от тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти в случае заражения COVID-19. От COVID-19 вакцинированы миллиарды людей.

По оценке ВОЗ, на 8 апреля 2022 г. обязательным критериям безопасности и эффективности отвечали следующие вакцины против COVID-19:

- AstraZeneca/Oxford vaccine
- Johnson and Johnson
- Moderna
- Pfizer/BionTech
- Sinopharm
- Sinovac
- COVAXIN
- Covovax
- Nuvaxovid



Применяемые в настоящее время вакцины против COVID-19 обеспечивают сильную защиту от развития тяжелого течения заболевания и смерти при заражении штаммами COVID-19 омикрон и дельта. Полная вакцинация также поможет снизить вероятность появления новых штаммов.

Для получения дополнительной информации о бустерных дозах и комбинировании различных вакцин предлагаем ознакомиться с вопросами и ответами по вакцинам против COVID-19 и по безопасности вакцин против COVID-19 [12].

7.2. КОМУ СЛЕДУЕТ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

Вакцины против COVID-19, внесенные в Реестр средств для использования в чрезвычайных ситуациях ВОЗ, безопасны для большинства людей в возрасте 18 лет и старше, в том числе уже страдающих различными заболеваниями, включая аутоиммунные расстройства. К таким заболеваниям также относятся: гипертония, диабет, астма, заболевания органов дыхания, печени и почек, а также хронические инфекции на этапе стабильного и контролируемого течения.

Людам с ослабленным иммунитетом должны в приоритетном порядке получить бустерную дозу через 1-3 месяца после вакцинации против COVID-19. У людей с ослабленной иммунной системой после введения одной или двух доз вакцины не всегда вырабатывается достаточный иммунитет против COVID-19, поэтому им может потребоваться еще одна доза вакцины. Бустерную дозу должны также получить все, кому она рекомендована.

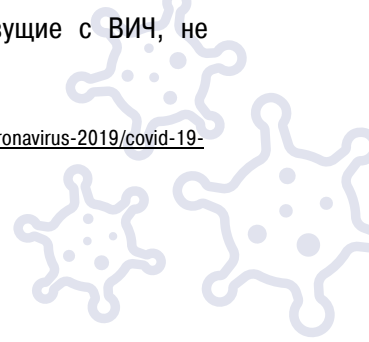
Поступает все больше данных о том, что вакцинация против COVID-19 безопасна для детей. Посетив информационные страницы по соответствующим вакцинам против COVID-19 можно получить информацию о рекомендациях по вакцинации для различных возрастных групп.

Людам в возрасте 60 лет и более, привитым вакцинами Sinovac и Sinopharm, по прошествии 3 - 6 месяцев должна быть предложена третья доза вакцины. Было установлено, что у людей старше 60 лет после двух доз вакцины иммунитет формируется слабее, чем у более молодых людей. Получение третьей дозы может помочь обеспечить более высокий иммунитет. Рекомендуется также получить бустерную дозу, когда подойдет время получения прививки.

7.3. БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИН ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

Вакцины против COVID-19, одобренные регулирующими органами, считаются безопасными для большинства людей, включая людей, живущих с ВИЧ. На данный момент не существует никаких свидетельств того, что вакцины от COVID-19 представляют более серьезную угрозу для людей, живущих с ВИЧ, по сравнению с остальными. Ни одна из разрабатываемых или уже одобренных вакцин не является живой вакциной, а значит не должна представлять опасность для людей с ослабленной иммунной системой, в том числе людей, живущих с ВИЧ, у которых отсутствует вирусная супрессия. В некоторых клинических исследованиях вакцин принимали участие жители стран с высоким уровнем распространенности ВИЧ, таких как ЮАР. Соответственно, можно предположить, что среди участников было сравнительно большое количество людей, живущих с ВИЧ. Тем не менее в ряде исследований люди, живущие с ВИЧ, не допускались до участия по соображениям безопасности.

[12] - "Рекомендации для населения в связи с COVID-19: вакцинация", <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>



Как и при других прививках, в течение нескольких дней после введения вакцины от COVID-19 могут возникать слабо выраженные симптомы. Как правило, это боль в руке, но возможны также общее недомогание или небольшой жар. В нескольких случаях наблюдались серьезные аллергические реакции, с которыми легко справиться, наблюдая пациента в течение 15–30 минут после введения вакцины.

Не существует никаких причин считать, что люди, живущие с ВИЧ, больше подвержены каким-либо слабым или выраженным реакциям. Серьезные побочные эффекты вакцины возможны, но они настолько редки, что не были обнаружены ни у кого из первых, получивших вакцину.

Следует ли людям, живущим с ВИЧ, вакцинироваться против COVID-19? Людям, живущим с ВИЧ, вакцина против COVID-19 дает те же преимущества, что и всем остальным: предотвращает серьезное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2, и потенциально препятствует распространению этого вируса. Однако до тех пор, пока его распространенность среди населения не упадет до очень низкого уровня, рекомендуется использовать меры профилактики (социальная дистанция, частое мытье рук, ношение масок) даже после вакцинации.

Люди, живущие с ВИЧ, должны продолжать прием эффективных антиретровирусных препаратов, которые не только поддерживают их здоровье, но и препятствуют дальнейшей передаче ВИЧ [13].

7.4 БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИН ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Вакцинация важна для защиты от COVID-19 как для беременной, кормящей грудью женщины, так и для защиты всей. На сегодняшний день многие женщины во всем мире прошли вакцинацию против COVID-19 во время беременности или грудного вскармливания, и никаких проблем, связанных с безопасностью вакцинации для беременных и их детей, выявлено не было [14].

7.5 СБОР ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ О ВАКЦИНИРОВАННЫХ ЛЮДЯХ, НА ПРИМЕРЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ (КР).

Создана база данных – **Реестр вакцинированных против COVID-19**, включающая ИНН (индивидуальный номер налогоплательщика), дата рождения, ФИО (фамилия, имя, отчество), пол, контингент (например, медработник, лицо старше 65 лет, больной с хроническим заболеванием), наименование вакцины, даты получения вакцины (1-й и 2-й дозы), номер серии вакцины, производитель, торговое название вакцины, побочные проявления после иммунизации, пункт вакцинации (например, Центр семейной медицины, Группа семейных врачей, образовательная организация, торговый центр и т. д.). После внесения в Реестр вакцинированных вышеперечисленных данных, человек сможет проверить/получить «Сертификат о вакцинации против COVID-19» с помощью QR-кода.

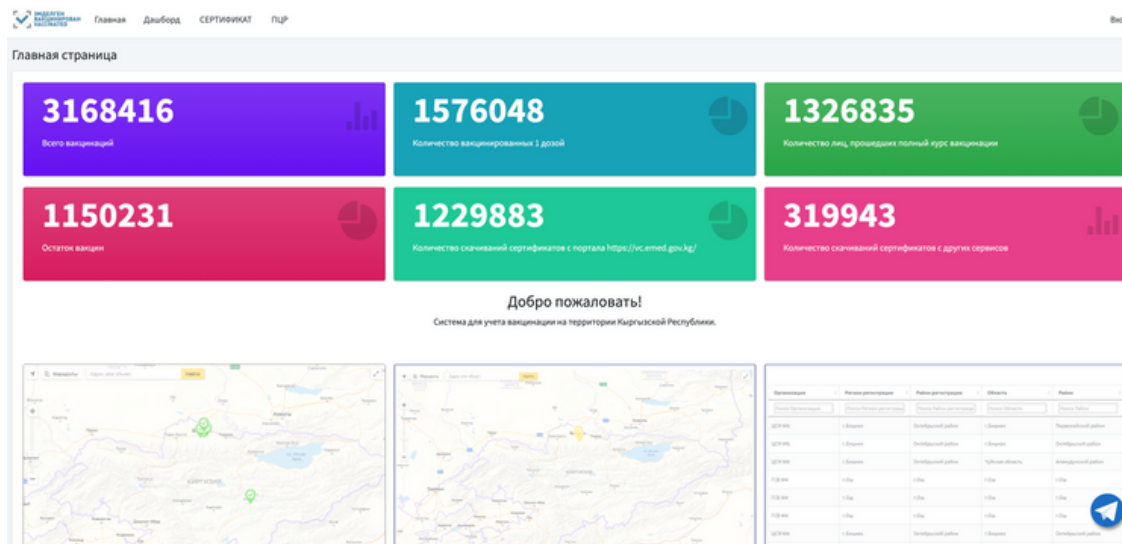
В июле 2021 года на государственном портале [15] и на официальном сайте Министерства Здравоохранения КР запущен сервис и доступен раздел «Сертификат», посредством которого, граждане КР и иностранные граждане могут получить на бесплатной основе сертификаты о вакцинации против COVID-19 на трех языках (кыргызском, русском и английском языках) с фотографией, паспортными данными и данными о вакцинации.

[13] - "Вакцины от COVID-19 безопасны для людей, живущих с ВИЧ", https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/covid19-vaccines-and-hiv_ru.pdf

[14] - "Рекомендации для населения в связи с COVID-19: вакцинация", <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>

[15] - "Мобильное приложение "iMED", <https://vc.emed.gov.kg/>

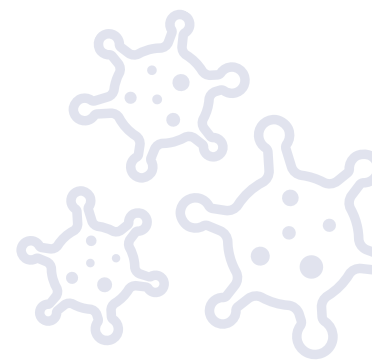
Согласно законодательству КР по защите персональных данных на сайте системы идентификации пользователей в сертификатах для граждан КР отсутствует фотография и паспортные данные. В связи с чем вакцинированный скачивает через «Play Market» приложение сканер QR-кода, которым сканирует QR-код на сертификате и после появления ссылки нажимает на нее, а затем вставляет ссылку в Google Chrome в мобильном телефоне после чего получает/загружает сертификат.



В целях облегчения доступа к Сертификатам о вакцинации против COVID-19 совместно с мобильными операторами «Нуртелеком», «SkyMobile», «Megascom» и Мой О запущены сервисы по получению сертификатов о вакцинации со стороны идентифицированных граждан КР. Необходимо отметить, что мобильные операторы предоставляют подарочные пакеты мобильного интернета пользователям, воспользовавшимся услугой по получению сертификатов о вакцинации.

Со стороны медицинских работников будут соблюдены стандартные меры предосторожности для всех пациентов при проведении вакцинации такие как соблюдение гигиены рук; респираторный этикет; использование медицинских масок; безопасные инъекции, управление острыми предметами и профилактика травм; безопасное обращение, очистка и дезинфекция оборудования для ухода за пациентами; уборка окружающего пространства; безопасная обработка и очистка загрязненного белья, безопасная утилизация отходов.

Вакцинируемые в свою очередь, будут соблюдать такие же стандартных мер предосторожности, как соблюдение гигиены рук, респираторного этикета, использование медицинских масок и соблюдение физического дистанцирования в медицинском учреждении.



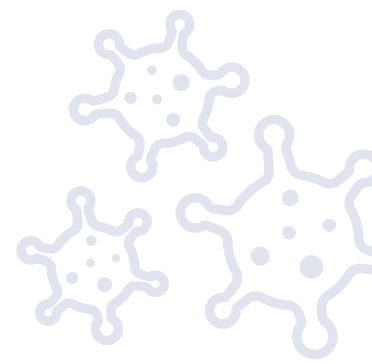
Чек-лист
по оценке организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19
для организаторок встреч
(Выберите ответ и поставьте галочку или крестик)

№	Вопрос	Ответ	
		Да	Нет
Информированность организаторок мероприятия			
1	Проинформированы ли вы коронавирусной инфекции?		
2	Знаете ли вы каковы последствия данной инфекции?		
3	Приходилось ли Вам проводить различные мероприятия, встречи во время пандемии?		
4	Изучили ли Вы руководство по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19?		
Подготовка мероприятия			
5	Ознакомили ли Вы участниц с руководством по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19 до начала встречи?		
6	Предусмотрен ли в бюджете мероприятия покрытие расходов участниц, связанных COVID-19, включая диагностику и медицинское страхование?		
7	Сообщили ли вы участницам, какие меры предосторожности необходимо соблюдать при COVID-19?		
8	Сообщили ли Вы участницам об эффективности вакцинация против COVID-19?		
9	Сообщили ли Вы участницам о том, что документ (сертификат), удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции COVID-19 должен быть признан страной (принимающей стороной) в установленном порядке.		
10	Вы заблаговременно изучите правила въезда в страну в контексте COVID-19 и проинформировали участниц в логистической записке?		
11	Вы предоставили ссылки на онлайн формы, необходимые для разрешения въезда в страну?		
12	Сообщили ли Вы участницам, что для въезда в ту или иную страну путешественникам необходимо предъявить результаты ПЦР-теста, проведенного за последние 72 часа с момента отбора анализа до прибытия в страну или документ (сертификат), удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции?		
13	Вам известны контакты медицинских учреждений, в которых можно при необходимости сдать анализы на COVID-19 иностранным гражданам?		
14	Вам известны контакты медицинских учреждений, в которых можно при необходимости получить медицинскую помощь в связи с COVID-19 иностранным гражданам?		
15	Вы убедились, что площадь помещения соответствует рекомендациям по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19?		
Проведение мероприятия			
16	Ознакомили ли Вы участниц с руководством по организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19 в первый день встречи (во время открытия)?		
17	Обеспечили ли Вы участниц дезинфицирующими средствами и масками во время проведения мероприятия в достаточном количестве?		
18	Соблюдается ли социальная дистанция во время проведения встречи?		
19	Соблюдают ли участницы правила использования масок?		
20	Регулярно ли проветривается помещение?		
21	Имеются ли в наличии тесты на COVID-19?		
22	Поощряете ли Вы участниц соблюдать гигиену рук и кашлевой этикет?		
23	Поощряете ли Вы участниц следить за симптомами COVID-19 и при их обнаружении обращаться за помощью?		

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.2

Чек-лист
по оценке организации мероприятий в условиях пандемии COVID-19
для участниц встреч
(Выберите ответ и поставьте галочку или крестик)

№	Вопрос	Ответ	
		Да	Нет
1	Проинформированы ли вы коронавирусной инфекции?		
2	Знаете ли вы последствия данной инфекции?		
3	Вы переболели коронавирусной инфекцией?		
4	В курсе ли вы о видах штамма этого вируса?		
5	Знаете ли вы для кого особенно опасен COVID-19?		
6	Сдавали ли вы анализ на ПЦР исследование на COVID-19?		
7	При сдаче ПЦР сталкивались ли вы с какими-либо трудностями?		
8	Соблюдаете ли вы меры предосторожности при COVID-19?		
9	Необходимо ли соблюдение социальной дистанции при COVID-19?		
10	Носите ли вы маски, в общественных местах?		
11	Соблюдаете ли вы гигиену рук?		
12	Соблюдаете ли вы кашлевой этикет?		
13	Верите ли вы в эффективность вакцинации против COVID-19?		
14	Следует ли людям, живущим с ВИЧ, вакцинироваться против COVID-19?		
15	Представляет ли опасность вакцина против COVID-19 для людей с ослабленной иммунной системой, в том числе для людей, живущих с ВИЧ?		
16	Предотвращает ли вакцина против COVID-19 заболевание коронавирусной инфекцией, и потенциально препятствует распространению этого вируса?		
17	Препятствует ли вакцинация против COVID-19 распространению коронавируса?		
18	В курсе ли вы, где можно получить вакцину против COVID-19?		
19	Были ли вы вакцинированы против COVID-19?		
20	Знаете ли вы о кратности (сколько доз) получения вакцины против COVID-19?		
21	Бойтесь ли вы вакцинироваться против COVID-19?		
22	Часто ли встречаются серьезные побочные проявления при вакцинации против COVID-19?		
23	Ознакомлены ли вы с противопоказаниями к вакцинации против COVID-19?		
24	Знаете ли вы, что для въезда в ту или иную страну путешественникам необходимо предъявить результаты ПЦР-теста, проведенного за последние 72 часа с момента отбора анализа до прибытия в страну или документ (сертификат), удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции?		
25	Знаете ли вы, что сертификат, удостоверяющий получение вакцины против коронавирусной инфекции COVID-19 должен быть признан принимающей страной в установленном порядке?		



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О КОРОНАВИРУСЕ

Вопросы и ответы по COVID-19 и смежным темам здравоохранения [16]

За небольшой период своего существования, коронавирус оброс огромным количеством мифов и легенд, которые мешают правильной координации действий по снижению его распространения. Ниже представлена информация о коронавирусе, которой можно верить, а какую стоит воспринимать только как фэйки.

Миф № 1: Передача коронавируса (COVID-19) происходит в основном в районах с жарким влажным климатом?

По имеющимся в настоящее время данным ВОЗ, коронавируса (COVID-19) может происходить в любых районах, включая районы с жарким влажным климатом. Надо принимать меры защиты вне зависимости от климатических условий. Регулярное мытье рук является лучшим способом индивидуальной защиты от COVID-19. Эта мера позволяет устранить возможное вирусное загрязнение рук и избежать заражения в случае, если вы прикоснетесь к глазам, рту или носу.

Миф № 2: Пребывание на улице в холодную и снежную погоду поможет уничтожить новый коронавирус?

Нет, не поможет. Температура тела здорового человека держится в пределах от 36,5°C до 37°C – независимо от температуры окружающей среды или погоды. Поэтому нет никаких оснований полагать, что пребывание на улице в холодную погоду помогает бороться с новой коронавирусной инфекцией или другими болезнями.

Миф №3: Горячая ванна может помочь против новой коронавирусной инфекции?

Прием горячей ванны не спасет от заражения COVID-19. Нормальная температура тела держится в пределах от 36,5°C до 37°C независимо от температуры воды в ванне или душе. Напротив, принятие слишком горячей ванны может нанести вред и вызвать ожоги.

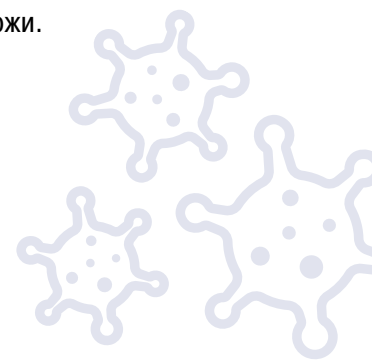
Миф №4: Правда ли, что электросушители для рук позволяют уничтожить вирус 2019-nCoV?

Нет. Электросушители для рук не убивают вирус 2019-nCoV. Для профилактики новой коронавирусной инфекции необходимо регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом.

Миф № 5: Правда ли, что ультрафиолетовая лампа для дезинфекции (УФ-лампа) позволяет уничтожить новый коронавирус (2019-nCoV)?

Нет, это не так. УФ-лампы не следует использовать для стерилизации рук или других участков кожного покрова, поскольку ультрафиолетовое излучение может вызвать эритему (раздражение) кожи.

[16] - <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub>



Миф №6: Правда ли, что обработка поверхности всего тела этанолом или хлорной известью позволяет уничтожить новый коронавирус (2019-nCoV)?

Нет. Обработка всего тела спиртом или хлорной известью не уничтожит вирусы, которые уже проникли в организм. Распыление таких веществ может нанести вред одежде и слизистым оболочкам (т.е. глазам, ротовой полости). Следует помнить, что как спирт, так и хлорная известь могут быть эффективными средствами дезинфекции поверхностей, но использовать их необходимо в соответствующих случаях и с соблюдением правил. Лучше просто чаще мыть руки с мылом.

Миф №7: Может ли регулярное промывание носа солевым раствором защитить от заражения новым коронавирусом?

Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет. По некоторым данным, регулярное промывание носа солевым раствором может ускорить выздоровление при обычной простуде. Однако доказательства эффективности регулярного промывания носа как средства профилактики респираторных инфекций отсутствуют.

Миф №8: Защищает ли чеснок от заражения новым коронавирусом?

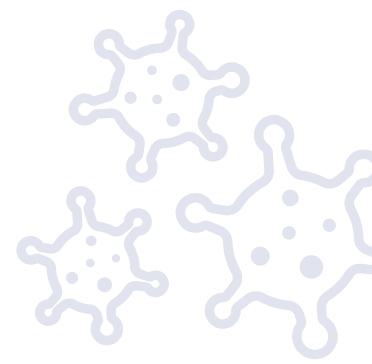
Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами, отмечает ВОЗ. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.

Миф №9: Являются ли антибиотики эффективным средством профилактики и лечения новой коронавирусной инфекции?

Нет, антибиотики против вирусов не действуют. Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус (2019-nCoV) – это вирус, и следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения коронавирусной инфекции.

Миф №10: Существуют ли лекарственные средства, предназначенные для профилактики или лечения новой коронавирусной инфекции?

Пока рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом (2019-nCoV), нет. Идет работа по созданию специфических лекарственных средств против нового коронавируса, и им предстоит пройти клинические испытания.





Copyright © Евразийская Женская сеть по СПИДу
2022 Все права защищены

www.ewna.org

